



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Jídelní lístek

Týden číslo: 21 (18.5.2026 - 22.5.2026)

Pondělí - 18.5.2026

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Maminčino kuřecí stehno s těstovinami, jatyřky a žampiony [1,3,7]	280g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, cibulka, párek, okurka, pečivo [1,9]	400g/2ks/0,5ks/4x0,5ks
H4	Pohankové zeleninové rizoto, sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Medovo-sezamové kuřecí maso se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [6,9,11]	200g/200g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninou [1,9]	160g/200g/250g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené kuřecí nugetky, dresink [1,3,7,9,10]	330g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 19.5.2026

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát s jablky [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Rybí filé /aljašská treska/na zelenině, bramborová kaše - bezlepkové [4,7,9]	150g/150g/300g
H4	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, pečivo - bezmasé [1,9]	500g/4x0,5ks
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, klobáska, bílé+červené zelí, brambor. knedlík/ [1,3,9]	240g/280g/1dl/8 ks
Minutka-speciál		
MSP1	Řízečky z vepřové panenky, americký brambor, zelenina, medový chilli dip [1,3,7,9,10]	160g/280g/50g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 20.5.2026

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Milánské špagety /kuřecí maso/ se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2,5dl/30g
H3	Vepřové ragú na kořenové zelenině a pórku, bramborová kaše [1,7,10]	150g/2dl/300g
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou - bezlepkové [5,6,9,11]	450g
Speciality		
SP1	Kuřecí plátek na grilu, cibulová omáčka, sázené vejce, šťouchaný brambor s cibulkou [1,3,9]	150g/1dl/1ks/250g
Minutka-speciál		
MSP1	Řízečky z vepřové panenky, americký brambor, zelenina, medový chilli dip [1,3,7,9,10]	160g/280g/50g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 21.5.2026

Polévky		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Sikulské vepřové žebírko, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks

H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, salát - bezlepkové [7,9]	450g/30g/100g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
Fit stravování		
F1	Těstovinový salát /šunka, sýr, čerstvá zelenina, kuřecí maso, dresink/ - bezlepkové [3,7,9]	510g
Speciality		
SP1	Smažený sýr se šunkou, americký brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/200g/70g
Minutka-speciál		
MSP1	Plněná tortilla /zelenina, smažené kuř.stripsy pikantní/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9,10]	1ks/70g/150g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 22.5.2026

Polévky

P1	Zeleninový vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

SM1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
-----	------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, špenát, cibulka [1,3,7,9]	300g/250g
H2	Hovězí tokáň na víně, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
H4	Zeleninová směs, bramboráčky - bezmasé [1,3,9]	300g/4ks
H5	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	120g/300g/1dl/0,5ks

Fit stravování

F1	Kuřecí maso na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9]	120g/1,5dc/250g
----	--	-----------------

Speciality

SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
-----	--	--------------------

Minutka-speciál

MSP1	Plněná tortilla /zelenina, smažené kuř.stripsy pikantní/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9,10]	1ks/70g/150g
------	--	--------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

