Jídelní lístek

Týden číslo: 8 (17.2.2025 - 21.2.2025)

Plzeňské stravování s.r.o.
Brožíkova 2615/16, Plzeň
tel: 377 322 493
608 777 025
Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 17.2.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Květáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	120g/3dl/6ks
H2	Zbojnická vepřová směs, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Smažená brokolice, bramborová kaše - bezmasé [1,3,7,9]	200g/300g
H4	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prsa s baby mrkvičkami a paprikou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	120g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené sýrové nugetky, brusinkový dip [1,3,7,9]	310g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 18.2.2025

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Hráškový krém [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, pečivo [1,7,9]	400g/150g/1ks
H3	Houbovo-česnekový guláš, gnocchi [1,3,9]	3dl/300g
H4	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	140g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Špagety s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem, sýr - bezlepkové [7,9]	250g/220g/120g
Speciality		
SP1	Krůtí směs po uzenářsku, americký brambor [1,9]	150g/2dl/300g
Saláty		
D1	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 19.2.2025

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s pórkem, těstoviny [1,3,7,9]	120g/2,5dc/300g
H3	Žampiónové rizoto se sýrem, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H4	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	140g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Indické kuře na karí, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 20.2.2025

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeninou [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Salát Coleslaw s červ.řepou a křenem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs PEKING, rýže [1,6,9]	120g/3dl/300g
H3	Lívance s cukrem a skořicí, jahodová merenda [1,3,7]	5ks/250g
H4	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	110g/300g/1dl/0,5ks
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso Caprese, opečený brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	120g/200g/70g
Speciality		
SP1	Pikantní směs z vepřové panenky, bramborové krokety [1,3,7,9]	150g/2dl/200g

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 21.2.2025

Polévky

P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

SM1	Mrkvový salát s jablky [9]	150g

Hotová jídla

H1	Hovězí maso na slanině, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H2	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, pečivo [1,7,9]	400g/150g/1ks
H3	Bramborový guláš s houbami a zeleninou, pečivo - bezmasé [1,9]	500g/5x0,5ks
H4	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g

Fit stravování

F1	Pečené kuřecí špalíčky na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	2ks/250g

Speciality

SP1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, klobáska, bílé+červené zelí, brambor. knedlík/ [1,3,9]	240g/280g/1dl/8 ks

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich