



# Jídelní lístek

Týden číslo: 45 (4.11.2024 - 8.11.2024)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 4.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na česneku, rýže [1,3,9]	140g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, uzenina, brambor [1,3,9]	350g/1 ks/250g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený hermelín, opečený brambor, ďábelská omáčka [1,3,7,9]	100g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Sweet and sour kuře s ananášem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečená polovina kuřátka, bramborová kaše [1,7]	500g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené kuřecí nugetky, dresink [1,3,7,9,10]	330g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 5.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Zeleninová s bramborem [9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Mrkvový salát s jablky [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Srbské kuřecí maso, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Květákové placičky, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	3ks/300g/0,5ks
H4	Gnocchi s brokolicí a omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/300g
H5	Rybí filé zapečené s rajčetem a nivou, brambor s petrželkou - bezlepkové [3,4,7,9]	150g/250g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pikantní směs z vepřové panenky, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	370g/1ks/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí plátek na houbách se smetanovou omáčkou, tagliatelle [1,3,7,9]	150g/2,5dl/300g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Smažený krůtí řízek, krokety, okurka, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/220g/1ks/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 6.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Houbová krémová [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s rokfórovou omáčkou, těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Fazolový hrnec s vepřovým masem, klobásou a rajčaty, chléb [1,9]	550g/5x0,5ks
H4	Dýňové rizoto s pórkem, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Pečená sekaná se sýrem, brambor, okurka, hořčice [1,3,7,9,10]	150g/250g/0,5ks
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness krůtí karbanátek s mrkví, šťouch. brambor s pórkem, ajvarový dip - bezlepkové [3,7,9]	160g/220g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí plátek HARLEY DAVIDSON (kozí roh, slanina), bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Smažený krůtí řízek, krokety, okurka, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/220g/1ks/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 7.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Fazolová s uzeninou [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Mexický salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks

H2	Drůbeží játra na zelenině, rýže [1,9]	200g/2,5dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
H4	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí prsa Kung Pao, jasmínová rýže - bezlepkové [5,6,9,11]	110g/2dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, bramborová kaše [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Přírodní telecí řízek, sázené vejce se šunkou, opečený brambor [3,9]	160g/1,5dl/1ks/280g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

### Pátek - 8.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Brokolicová polévka s cizrnou [7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
H4	Bulgur s pečenou zeleninou, uzený sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit kuřecí plátek na kmíně, brokolicová rýže - bezlepkové [9]	120g/1,5dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní směs z vepřové panenky, slaninové brambory s cibulí [1,3,7,9]	150g/2dl/300g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Přírodní telecí řízek, sázené vejce se šunkou, opečený brambor [3,9]	160g/1,5dl/1ks/280g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  

- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich  

- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich  

- 4 RYBY**  
a výrobky z nich  

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich  

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich  

- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj  

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich  

- 9 CELER**  
a výrobky z něj  

- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní  

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich  

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>  

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj  

- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich  
