



Jídelní lístek

Týden číslo: 47 (20.11.2023 - 24.11.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 20.11.2023

Polévky		
P1	Drůbeží s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Čočka nakyselo, cibulka, uzené maso, okurka, pečivo [1,3,7]	400g/100g/0,5ks/4x0,5ks
H4	Mexické zeleninové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Vepřový plátek zapečený se šunkou a hermelínem, bramborová kaše [1,7]	180g/1dl/300g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené kuřecí nugetky, dresink [1,3,7,9,10]	330g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 21.11.2023

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí azu po tatarsku, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/280g
H2	Znojenská vepřová plec, rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Gnocchi s kuřecím masem, list.špenátem, sušenými rajčaty a sýrem [1,3,7,9]	250g/150g/0,25l
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H5	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Pečené kuřecí špalíčky na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	2ks/250g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, americký brambor [1,7,9]	150g/2dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Pstruh pečený na másle a bylinkách, brambor s máslem a pažitkou [4,7,9]	220g/280g
Saláty		
D1	Těst. salát španělský (čerst.zelen., kuř.maso, rajče, olivy, vejce, uzený sýr, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 22.11.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Krémová celerová s bramborem a vejci [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný jogurt [7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí játra na slanině se zeleninou, rýže [1,7,9]	200g/3dl/300g
H3	Čínské nudle s vepřovým masem a zeleninou [1,3,6,9]	150g/2,5dl/300g
H4	Houbový bourguignon z hlívy ústřičné, gnocchi [1,3,7,9]	3dl/300g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí Tikka Masala, pita chléb [1,7,9]	350g/1ks
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
Minutka-speciál		
MSP1	Losos na másle s koprovným přelivem, pečené brambory, zelenina [1,4,7,9]	135g/1dl/250g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 23.11.2023

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Selská polévka s fazolemi [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zelný salát s křenem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře na paprice, těstoviny [1,3,7,9]	250g/3dl/300g

H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	320g/3ks
H4	Zapečená cuketa se smetanou a sýrem, brambor s petrželkou [3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Vepřová panenka na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, bramborová kaše [1,3,7,9]	140g/1dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Králíčí stehno na česneku a slanině, listový špenát, špekové knedlíky [1,3,7,9]	250g/250g/1dl/3ks
Saláty		
D1	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 24.11.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s kuskusem [1,9]	0,33
P2	Dršťková polévka z hlívy ústříčné [1,9]	0,331
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Indické zeleninové kari, pita chléb - bezmasé [1,6,7,9]	400g/1ks
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/30g/0,5ks
Speciality		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, bramborová kaše [1,7,9]	170g/1dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Králíčí stehno na česneku a slanině, listový špenát, špekové knedlíky [1,3,7,9]	250g/250g/1dl/3ks
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

