



Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (3.4.2023 - 7.4.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 3.4.2023

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Dýňový kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, vepřové maso, těstoviny [1,3,7]	150/3dl/300g
H2	Kuřecí směs po zahradníčku, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepřové žebírko "ROKFÓR", brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
H4	Bulgur s pečenou zeleninou, uzený sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	140g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit vepřová panenka na zelenině, jáhly s quinoou - bezlepkové [9]	130g/2dl/250gg
Speciality		
SP1	Krůtí plátek s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	160g/1dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g

Úterý - 4.4.2023

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Míchaný s čínským zelím a brusinkami [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem [1,3,6,9]	120g/250g/2,5dl
H3	Kuřecí plátek s cibulovou omáčkou, vařený brambor [1,7,9]	120g/1,5dl/250g
H4	Zeleninové kari, arabský chléb - bezmasé [1,7,9]	450g/1ks
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	130g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Těstoviny po lotrinsku, červená řepa - bezlepkové /zapečené s ml.hovězím a rajčaty/ [3,7,9]	350g/150g
Speciality		
SP1	Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9]	130g/2,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Přírodní telecí řízek, sázené vejce se šunkou, opečený brambor [3,9]	160g/1,5dl/1ks/280g
Saláty		
D1	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 5.4.2023

Polévky		
P1	Drůbeží s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Zelňačka s klobásou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na paprice, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Volyňský hovězí guláš /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/, pečivo [1,9]	150g/4dl
H3	Vepřová játra na roštu s anglickou směsí, brambor [1,7,9,10]	200g/2dl/250g
H4	Boloňské špagety se sójovým masem, strouhaný sýr - bezmasé [1,3,6,7,9]	300g/250g/30g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Fit hovězí rizoto s hráškem, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/30g/0,5ks
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Minutka-speciál		
MSP1	Pstruh pečený na másle a bylinkách, brambor s máslem a pažitkou [4,7,9]	220g/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 6.4.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Staročeská cibulačka /brambor, žampiony, smetana/ [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	120g/3dl/6ks
H2	Srbské kuřecí maso, rýže [1,9]	120g/3dl/300g

H3	Čočka nakyselo, cibulka, uzené maso, okurka, pečivo [1,3,7]	400g/100g/0,5ks/4x0,5ks
H4	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený hermelín, pečený brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness těstoviny s lososem a špenátem - bezlepkové [3,4,7,9]	200g/100g/150g
Speciality		
SP1	Kuřecí plátek HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Marinované vepřové koleno, křen, hořčice, beraní rohy, chléb [1,7,10]	700g/70g/70g/6ks/
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 7.4.2023

SVÁTEK - nevaří se

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

