Jídelní lístek

Týden číslo: 13 (27.3.2023 - 31.3.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.
Brožíkova 2615/16, Plzeň
tel: 377 322 493
608 777 025
Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 27.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s bulgurem [1,9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření,smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pytlácká kuřecí směs /slanina, žampióny, šunka/, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí plátek na kmíně, brokolicová rýže - bezlepkové [9]	120g/1,5dl/250g
Speciality		
SP1	Vepřové medailonky se smetanovou omáčkou, americký brambor [1,7,9]	180g/150g/300g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené sýrové nugetky, brusinkový dip [1,3,7,9]	310g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 28.3.2023

Polévky		
P1	Zeleninová s bramborem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Hrachová s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová játra po tyrolsku (způsob svíčkové), houskový knedlík [1,3,7,9,10]	200g/3dl/6ks
H2	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H3	Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H4	Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Kuřecí prsa Kung Pao, jasmínová rýže - bezlepkové [5,6,9,11]	110g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Svatomartinská kachna s nádivkou, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,7,9]	240g/100g/250g/8ks
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 29.3.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Zelňačka s klobásou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Maďarský kuřecí tokáň, tarhoňa [1,9]	130g/3dl/300g
H3	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor - bezmasé [1,3,7]	2ks/3dl/250g
H4	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	180g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Krůtí ragú se zeleninou, špagety - bezlepkové [9]	130g/2dl/270g
Speciality		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 30.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), rýže [1,3,9,10]	150g/3dl/300g
H2	Kuřecí maso na paprice, těstoviny [1,3,7,9]	120g/3dl/300g
H3	Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem [1,3,7]	1ks/2,5dl
H4	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit vepřová panenka s hráškem, fazolkami a baby mrkví, šťouchaný brambor - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/150g/250g
Speciality		
SP1	Zapečený kuřecí plátek se šunkou a sýrem, bramborová kaše [1,7]	140g/1dl/300g

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Pátek - 31.3.2023

Polévky

P1	Krůtí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Brokolicová polévka s cizrnou [7,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

SM1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g

Hotová jídla

H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Zapečené těstoviny s paprikou, špenátem a mozzarellou, salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g

Fit stravování

F1	Kuřecí maso na žampiónech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9]	120g/1,5dc/250g

Speciality

SP1	Krůtí steak s dušenou VIP zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	150g/110g/1dl/250g

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich