Jídelní lístek

Týden číslo: 42 (17.10.2022 - 21.10.2022)

Plzeňské stravování s.r.o.
Brožíkova 2615/16, Plzeň
tel: 377 322 493
608 777 025
Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 17.10.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, brambor - bezmasé, bezlepkové [3,9]	300g/250g
H4	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	120g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Krůtí plátek s mrkví a fazolkami, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	120g/120g/200g
Speciality		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampióny), šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Zeleninový salát, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 18.10.2022

Polévky		
P1	Uzená polévka s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zelný salát s křenem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H3	Čočka na kyselo, vejce, cibulka, okurka, pečivo - bezmasé [1,3,9]	400g/1ks/1ks/1ks
H4	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7,9]	280g/1,5dl/300g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/30g/0,5ks
Speciality		
SP1	Vepř. medailonky z panenky ve smetanové omáčce, fazolové lusky, bramborové krokety [1,3,7,9]	150g/100g/1dl/200g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 19.10.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na pepři, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí prsíčko na kmíně, bramborová kaše [1,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Zeleninová směs se žampióny, bramborové rösti - bezmasé [1,6,9]	3dl/4ks
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Králičí stehno na čerstvé zelenině se slaninou, americký brambor [1,9]	220g/150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 20.10.2022

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská hovězí pečeně, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H2	Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/3dl/250g
H3	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g
H4	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	140g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí guláš, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2,5dl/250g
Speciality		

SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, bramborová kaše [1,7,9]	170g/1dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Pátek - 21.10.2022

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Staročeská cibulačka /brambor, žampiony, smetana/ [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Rajská omáčka, mleté čufty, těstoviny [1,3,9]	3dl/2ks/300g
H3	Pohankové zeleninové rizoto, sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H4	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí prsa na paprice, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	120g/0,2dl/200g
Speciality		
SP1	Smažený kuřecí řízek, vlašský salát [1,3,7,9,10]	140g/350g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich