



Jídelní lístek

Týden číslo: 32 (4.8.2025 - 8.8.2025)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 4.8.2025

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s nivou a pórkem, těstoviny [1,3,7]	120g/300g/300g
H3	Čočka na kyselo, cibulka, párek, vejce, okurka, pečivo [1,3,9]	400g/2ks/0,5ks/0,5ks/4x0,5ks
H4	Zapečený květák s brokolící, smetana, sýr, bramborová kaše - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/300g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 5.8.2025

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zelný salát s červenou řepou, křenem a jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Uzené maso, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, rýže [1,9]	350g/2,5dl/300g
H4	Zeleninový Bigos /zelí, houby, paprika, cibule, cuketa/, pečivo - bezmasé [1,9]	550g/1ks
H5	Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Vepřová panenka na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Přírodní kuřecí závitok /šunka, niva/, šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
Minutka-speciál		
MSP1	Plněná tortilla /zelenina, smažené kuř.stripsy pikantní/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9,10]	1ks/70g/150g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 6.8.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Makovec s jablky [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Srbské vepřové žebírko, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí jatýrka s cibulí a paprikou, bramborová kaše [1,7,9]	200g/1,5dl/300g
H4	Makaróny se sýrem, žampiony a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Pečené kuřecí špalíčky na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	2ks/250g
Speciality		
SP1	Gyros vepřové nudličky se zeleninou, slaninové brambory s cibulí [1,6,9]	180g/2,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Plněná tortilla /zelenina, kuř.maso/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9]	1ks/70g/150g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 7.8.2025

Polévky		
P1	Krůtí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g

Hotová jídla

H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	120g/3dl/6ks
H2	Zbojnická vepřová směs, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambor [1,9]	120g/100g/250g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Pečená sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks

Fit stravování

F1	Rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou - bezlepkové [5,6,9,11]	450g
----	--	------

Speciality

SP1	Vepřová panenka na slanině, baby karotka, farmářské brambory s cibulí [1,9]	180g/100g/1,5dl/250g
-----	---	----------------------

Minutka-speciál

MSP1	Plněná tortilla /zelenina, smažené kuř.stripsy pikantní/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9,10]	1ks/70g/150g
------	--	--------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

Pátek - 8.8.2025**Polévky**

P1	Uzená s bramborem [9]	0,33l
P2	Květáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

SM1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
-----	--------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Maďarský vepřový perkelt, těstoviny [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, salát - bezlepkové [7,9]	450g/30g/100g
H4	Dušená zelenina na másle, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,3,9]	250g/1 ks/250g
H5	Pečené marinované kuřecí špalíčky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,7]	250g/300g

Fit stravování

F1	Kuřecí maso s pórkem a paprikou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	120g/2dl/200g
----	--	---------------

Speciality

SP1	Smažená kuřecí kapsa (šunka, sýr), brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	180g/250g/70g
-----	--	---------------

Minutka-speciál

MSP1	Plněná tortilla /zelenina, kuř.maso/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9]	1ks/70g/150g
------	---	--------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
