



Jídelní lístek

Týden číslo: 31 (28.7.2025 - 1.8.2025)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 28.7.2025

Polévky		
P1	Zeleninová s bramborem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Zelňačka s klobásou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Spanělské vepřové kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,7,10]	150g/3dl/6ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Květákové placičky, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	3ks/300g/0,5ks
H4	Zapečené těstoviny s paprikou, špenátem a mozzarellou, salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Pečené kuřecí stehno, brambor, okurka [1,9]	320g/1,5dl/250g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Medovo-sezamové kuřecí maso se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [6,9,11]	200g/200g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, dábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
D2	Listový salát s quinoou, smažené hermelínky, brusinkový dip [1,3,7,9]	330g
D3	Těstovinový salát/ těstoviny, kukuřice, rajče, olivy, tuňák, dresink/ [1,3,4,7,9,10]	350g/80g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 29.7.2025

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	450g/4x0,5ks
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
Speciality		
SP1	Gyros vepřové nudličky se zeleninou, slantinové brambory s cibulí [1,6,9]	180g/2,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Krůtí špíz se zeleninou, krokety, česnekový dip [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 30.7.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Fazolová [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Drůbeží játra na pórku s česnekem, těstoviny [1,9]	200g/2,5dl/300g
H3	Vepřové ragú na kořenové zelenině a pórku, bramborová kaše [1,7,10]	150g/2dl/300g
H4	Dýňové rizoto s pórkem, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou - bezlepkové [5,6,9,11]	450g
Speciality		
SP1	Kuřecí plátek na grilu, cibulová omáčka, sázené vejce, šťouchaný brambor s cibulkou [1,3,9]	150g/1dl/1ks/250g
Minutka-speciál		
MSP1	Poke bowl s krůtím masem /jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,6,7,9,10,11]	450g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 31.7.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		

H1	Hovězí guláš Flamendr, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Bakoňská kotleta /smetana, žampiony/, rýže [1,3,7]	150g/2,5dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí Tikka Masala, pita chléb [1,7,9]	350g/1ks
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
Minutka-speciál		
MSP1	Poke bowl s krůtím masem /jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,6,7,9,10,11]	450g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 1.8.2025

Polévky		
P1	Uzená polévka s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát s jablky [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Hovězí tokáň na víně, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuřecím masem a bazalkou [1,3,9]	120g/3dl/300g
H4	Zeleninová směs, bramboráčky - bezmasé [1,3,9]	300g/4ks
H5	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	120g/300g/1dl/0,5ks
Fit stravování		
F1	Fitness tilapie na bylinkách, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [4,7,9]	450g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
Minutka-speciál		
MSP1	Smažený krůtí řízek, krokety, okurka, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/220g/1ks/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

