



Jídelní lístek

Týden číslo: 20 (12.5.2025 - 16.5.2025)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 12.5.2025

Polévky		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1]	130g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Brokolice se smetanovo-sýrovou omáčkou, bramborové noky - bezmasé [1,3,7,9]	150g/2dl/250g
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař. vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/30g/0,5ks
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 13.5.2025

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na slanině s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
H4	Polský bigos /zelí, houby, sójové maso/, pečivo - bezmasé [1,6,9]	550g/1ks
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour vepřové s ananášem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	140g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, bramborová kaše [1,3,7,9]	140g/1dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 14.5.2025

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová pečeně pražská, houskový knedlík [1,3,7,9]	120g/3dl/6ks
H2	Pytlácká kuřecí směs /slanina, žampióny, šunka/, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H5	Sekaná, bramborová kaše, okurka [7,9]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9,10]	400g
Speciality		
SP1	Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9]	3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Čtvrtek - 15.5.2025

Polévky		
P1	Zeleninová s vejcem a bramborem [1,3,9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec v rajské omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí jatyřka s cibulí a paprikou, bramborová kaše [1,7,9]	200g/1,5dl/300g

H4	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí směs Tandoori masala, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	280g/220g
Speciality		
SP1	Plněná vepřová kotleta /šunka, sýr/ s cibulovou omáčkou, šťouchané brambory [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 16.5.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s kuskusem [1,9]	0,33
P2	Bramborová s vajíčkem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Žampionové bulgur rizoto, sýr, okurka - bezmasé [1,7,9]	450g/0,5ks
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
Speciality		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

