



Jídelní lístek

Týden číslo: 19 (5.5.2025 - 9.5.2025)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 5.5.2025

| | | |
|-----------------------------|--|-------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí vývar s kuskusem [1,9] | 0,33l |
| P2 | Houbová krémová [1,7] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| SM1 | Ovocný kompot | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí maso v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Kuřecí ragú s pórkem, rýže [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9] | 300g/2dl/300g |
| H4 | Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9] | 300g/2,5dl/30g |
| H5 | Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10] | 140g/250g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fit vepřová panenka na zelenině, jáhly s quinoou - bezlepkové [9] | 130g/2dl/250g |
| Speciality | | |
| SP1 | Pikantní králík /směs/, farmářský brambor [1,6,9] | 150g/2,5dl/300g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/1ks/70g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

Úterý - 6.5.2025

| | | |
|-----------------------------|--|----------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Ovarová s kroupami [1,9] | 0,33l |
| P2 | Rajčatová s těstovinou [1,3,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| SM1 | Zelný salát s mrkví [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Moravský vřabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 150g/250g/1dl/8ks |
| H2 | Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem [1,3,6,9] | 120g/250g/2,5dl |
| H3 | Hrachová kaše, párek, vejce, cibulka, pečivo [1,3,9] | 400g/2ks/1ks/4x0,5ks |
| H4 | Zapečené zeleninové brambory s třemi druhy sýra, červ.řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9] | 450g/150g |
| H5 | Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10] | 200g/250g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9] | 400g/0,5ks |
| Speciality | | |
| SP1 | Kuřecí plátek se slaninovými fazol.lusky, bramborová kaše [1,7,9] | 160g/120g/1,5dl/300g |
| Minutka-speciál | | |
| MSP1 | Pečený losos na másle s koprovým přelivem, pečené brambory, zelenina [1,4,7,9] | 135g/1dl/250g/100g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

Středa - 7.5.2025

| | | |
|-----------------------------|---|--------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Hrachová s uzeninou [1] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| SM1 | Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí guláš Flamendr, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Vepřová játra na slanině, rýže [1,9] | 200g/2,5dl/300g |
| H3 | Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9] | 300g/250g/30g |
| H4 | Indické zeleninové kari, pita chléb - bezmasé [1,6,7,9] | 400g/1ks |
| H5 | Smažené rybí filé, brambor, okurka [1,4,9] | 150g/250g/0,5ks |
| Fit stravování | | |
| F1 | Kuřecí roláda se špenátem, bramborovo-celerové pyrě [7,9] | 120g/1dl/250g |
| Speciality | | |
| SP1 | Krůtí plátek s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10] | 160g/1dl/250g/70g |
| Minutka-speciál | | |
| MSP1 | Pečený losos na másle s koprovým přelivem, pečené brambory, zelenina [1,4,7,9] | 135g/1dl/250g/100g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

Čtvrtek - 8.5.2025

SVÁTEK - nevaří se

Pátek - 9.5.2025

Polévky

| | | |
|----|---------------------------------|-------|
| P1 | Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Debrecínská s bramborem [1,9] | 0,33l |

Dezert/salátek/ovoce

| | | |
|-----|------------------------------|------|
| SM1 | Okurkovo-rajčatový salát [9] | 150g |
|-----|------------------------------|------|

Hotová jídla

| | | |
|----|--|---------------|
| H1 | Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9] | 3dl/8ks |
| H2 | Maminčino kuřecí stehno s těstovinami, jatýrky a žampiony [1,3,7] | 280g/3dl/300g |
| H3 | Srbské vepřové pohankové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezlepkové [7,9] | 450g/100g |
| H4 | Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor - bezmasé [1,3,7] | 2ks/3dl/250g |
| H5 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 120g/250g/70g |

Fit stravování

| | | |
|----|---|-----------------|
| F1 | Fitness krůtí karbanátek s mrkví, bramborovo-celerové pyré, okurka - bezlepkové [3,7,9] | 160g/220g/0,5ks |
|----|---|-----------------|

Speciality

| | | |
|-----|--|----------------|
| SP1 | Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninkou [1,9] | 160g/200g/250g |
|-----|--|----------------|

Minutka-speciál

| | | |
|------|--|------|
| MSP1 | Poke bowl s lososem /jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,4,6,7,9,10,11] | 450g |
|------|--|------|

Saláty

| | | |
|----|---|---------------|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Těst. salát španělský (čerst.zelen., kuř.maso, rajče, olivy, vejce, uzený sýr, jogurt. dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |

Knedlíky

| | | |
|----|--------------------------|------|
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

