



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Jídelní lístek

Týden číslo: 12 (17.3.2025 - 21.3.2025)

Pondělí - 17.3.2025

Polévky		
P1	Drůbeží se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Znojemská vepřová plec, rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, šťouchaný brambor [1,9]	350g/2dl/250g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí maso na kari a ananasu, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
Speciality		
SP1	Vepřový kotlet KOVÁŘ (smetana, sýr, cibule), šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	170g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 18.3.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Květáková s brokolicí [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Korsické hovězí maso /česnek, víno, špek, rajčata/, rýže [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Zeleninová směs, bramboračky - bezmasé [1,3,9]	300g/4ks
H5	Rybí filé /aljašská treska/ na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Pikantní kuřecí směs, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	350g/1ks/70g
Speciality		
SP1	Kuřecí prsíčko se slantinovými fazol.lusky, šťouch.brambor s pórkem [1,9]	150g/100g/1dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík [1,3]	550g
K2	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Středa - 19.3.2025

Polévky		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeninou [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny [1,3,7,9]	130g/3dl/300g
H3	Krkonošská pochoutka /směs vepř.jater a vepřového masa/, brambor [1,7,9]	180g/2,5dl/250g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, dábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 20.3.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw s červ.řepou a křenem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks

H2	Rigatoni s kuřecím masem, brokolicí a smetanou [1,7,9]	300g/120g/0,25l
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí roládka plněná houbovo-vaječnou směsí, štuchaný brambor s pórkem [1,3,7,9]	140g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 21.3.2025

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2	Cikánské hovězí maso, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Mexický vepřový kotlet (slanina,feferonky), brambor [1,6,9]	150g/2dl/250g
H4	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	120g/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit vepřová panenka na zelenině, těstoviny - bezlepkové [3,7,9]	130g/2dl/250gg
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

