



Jídelní lístek

Týden číslo: 7 (10.2.2025 - 14.2.2025)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 10.2.2025

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřičné [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso s bylinkami a žampiony, těstoviny [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour kuře s ananášem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, bramborová kaše [1,7,9]	170g/1dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Připravujeme	
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 11.2.2025

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí bourguignon, těstoviny [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Houbové rizoto s kuřecím masem, sýr, okurka [7,9]	450g/30g/0,5ks
H4	Zeleninové lečo s vejci, brambor - bezmasé, bezlepkové [3,9]	300g/250g
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7,9]	280g/1,5dl/300g
Fit stravování		
F1	Krůtí ragú se zeleninou, jáhly s quinoou - bezlepkové [9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Smažený kuřecí řízek, vlašský salát [1,3,7,9,10]	140g/350g
Minutka-speciál		
MSP1	Kachní stehno nadivoko s višňovým červeným zelím, bramborový knedlík [1,3,9]	300g/250g/1dl/8ks
Saláty		
D1	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 12.2.2025

Polévky		
P1	Jarní zeleninová polévka s vepřovým masem a kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/3dl/250g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Fazolový guláš se zeleninou, chléb - bezmasé [1,9]	450g/6x0,5
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí plátek s hráškem, fazolkami a baby mrkví, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/150g/250g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, bramborové krokety [1,3,7,9]	180g/1,5dl/250g
Minutka-speciál		
MSP1	Kachní stehno nadivoko s višňovým červeným zelím, bramborový knedlík [1,3,9]	300g/250g/1dl/8ks
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Čtvrtek - 13.2.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s bulgurem [1,9]	0,33l

P2	Selská polévka s fazolemi [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Maďarský vepřový guláš, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H2	Káhirske špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H3	Přírodní rybí filé na zelenině, bramborová kaše - bezlepkové [4,9]	150g/100g/300g
H4	Alpský knedlík s povídky a vanilkovým krémem [1,3,7]	1ks/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí steak na bylinkách, zeleninové rizoto - bezlepkové [9]	120g/1,5dl/300g
Speciality		
SP1	Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
Minutka-speciál		
MSP1	Poke bowl s kachním masem/jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,6,7,9,10,11]	450g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 14.2.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Pytlácká kuřecí směs /slanina, žampiony, šunka/, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek na houbách se smetanovou omáčkou, tagliatelle [1,3,7,9]	150g/2,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Poke bowl s kachním masem/jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,6,7,9,10,11]	450g
Saláty		
D1	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

