



# Jídelní lístek

Týden číslo: 6 (3.2.2025 - 7.2.2025)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 3.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Čalamáda [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1]	130g/3dl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	450g/4x0,5ks
H4	Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený hermelín, vařený brambor, ďábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Trhane veprove s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	270g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí přírodní závitky se šunkou a nivou, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 4.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeninou [9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H2	Gnocchi PIKANT s kuřecím masem (smetana, česnek, feferonka-pikantní) [1,3,7,10]	300g/2,5dl/120g
H3	Rybí filé zapečené s rajčetem a nivou, brambor s petrželkou - bezlepkové [3,4,7,9]	150g/250g
H4	Mexické zeleninové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	130g/300g/0,5ks
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
<b>Speciality</b>		
SP1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, klobáska, bílé+červené zelí, brambor. knedlík/ [1,3,9]	240g/280g/1dl/8 ks
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Marinované vepřové koleno, křen, hořčice, beraní rohy, chléb [1,7,10]	700g/70g/70g/6ks/
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 5.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Jitrnice s jeličkem, steril.zelí, brambor vařený [1,9]	250g/100g/250g
H4	Zeleninová směs se žampiony, bulgur - bezmasé [1,6,9]	3dl/300g
H5	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	120g/300g/1dl/0,5ks
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit kuřecí Tikka Masala, pita chléb [1,7,9]	350g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí plátek s pepřovou omáčkou, zelenými fazolkami a slaninou, šťouchaný brambor [1,7,9]	170g/1,5dl/100g/250g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Marinované vepřové koleno, křen, hořčice, beraní rohy, chléb [1,7,10]	700g/70g/70g/6ks/
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 6.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Zabijačková s kroupami (prdeláčka) [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Zelný salát s křenem [9]	150g

**Hotová jídla**

H1	Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	280g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Široké nudle s cukrem, mákem a smetanovým tvarohem, kompot [1,7]	300g/200g/150g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Světlá + tmavá tlačenka, cibulka, ocet, chléb [1,9]	250g/5x0,5ks

**Fit stravování**

F1	Červená čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
----	---	------------------

**Speciality**

SP1	Kuřecí steak zapečený se šunkou a hermelínem, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1dl/300g
-----	---	---------------

**Minutka-speciál**

MSP1	Marinované vepřové koleno, křen, hořčice, beraní rohy, chléb [1,7,10]	700g/70g/70g/6ks/
------	---	-------------------

**Saláty**

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

**Knedlíky**

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

**Pátek - 7.2.2025****Polévky**

P1	Krůtí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l

**Dezert/salátek/ovoce**

SM1	Míchaný salát [9]	150g
-----	-------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, špenát, cibulka [1,3,7,9]	300g/250g
H2	Hovězí maso na česneku, rýže [1,3,9]	140g/3dl/300g
H3	Milánské špagety /kuřecí maso/ se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2,5dl/30g
H4	Dušená mrkev na másle, vařené vejce, cereální pečivo - bezmasé [1,3,7,9]	400g/2 ks/1ks
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/250g/70g

**Fit stravování**

F1	Kuřecí prsa Kung Pao, jasmínová rýže - bezlepkové [5,6,9,11]	110g/2dl/250g
----	--	---------------

**Speciality**

SP1	Zabijačkový pekáček (sv.+tm.prejt, ovar, hořčice, křen), chléb, okurka [1,9,10]	550g/5ks /1ks
-----	---	---------------

**Minutka-speciál**

MSP1	Marinované vepřové koleno, křen, hořčice, beraní rohy, chléb [1,7,10]	700g/70g/70g/6ks/
------	---	-------------------

**Saláty**

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

**Knedlíky**

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

