



Jídelní lístek

Týden číslo: 50 (9.12.2024 - 13.12.2024)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 9.12.2024

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Houbová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí ragú s pórkem, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit vepřová panenka na zelenině, jáhly s quinoou - bezlepkové [9]	130g/2dl/250gg
Speciality		
SP1	Pikantní králík /směs/, farmářský brambor [1,6,9]	150g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 10.12.2024

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zelný salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vřabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem [1,3,6,9]	120g/250g/2,5dl
H3	Hrachová kaše, párek, vejce, cibulka, pečivo [1,3,9]	400g/2ks/1ks/4x0,5ks
H4	Zapečené zeleninové brambory s třemi druhy sýra, červ.řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/150g
H5	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
Speciality		
SP1	Kuřecí plátek se slaninovými fazol.lusky, bramborová kaše [1,7,9]	160g/120g/1,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Pečený losos na másle s koprovým přelivem, pečené brambory, zelenina [1,4,7,9]	135g/1dl/250g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 11.12.2024

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hrachová s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš Flamendr, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová játra na slanině, rýže [1,9]	200g/2,5dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H4	Indické zeleninové kari, pita chléb - bezmasé [1,6,7,9]	400g/1ks
H5	Smažené rybí filé, brambor, okurka [1,4,9]	150g/250g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Kuřecí roláda se špenátem, bramborovo-celerové pyré [7,9]	120g/1dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	160g/1dl/250g/70g
Minutka-speciál		
MSP1	Pečený losos na másle s koprovým přelivem, pečené brambory, zelenina [1,4,7,9]	135g/1dl/250g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 12.12.2024

Polévky		
P1	Staročeský oukrop /slanina, brambor, vejce/ [3,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g

Hotová jídla

H1	Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík [1,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí perkelt s paprikou a rajčaty, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Lívance s cukrem a skořicí, jahodová merenda [1,3,7]	5ks/3dl
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H5	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, okurka [3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks

Fit stravování

F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
----	--	---------------

Speciality

SP1	Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, gnocchi [1,3,7]	170g/2,5dl/300g
-----	---	-----------------

Minutka-speciál

MSP1	Poke bowl s lososem /jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,4,6,7,9,10,11]	450g
------	--	------

Saláty

D1	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

Pátek - 13.12.2024**Polévky**

P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

SM1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
-----	------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Maminčino kuřecí stehno s těstovinami, jatýrky a žampiony [1,3,7]	280g/3dl/300g
H3	Srbské vepřové pohankové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezlepkové [7,9]	450g/100g
H4	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor - bezmasé [1,3,7]	2ks/3dl/250g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g

Fit stravování

F1	Fitness krůtí karbanátek s mrkví, bramborovo-celerové pyré, okurka - bezlepkové [3,7,9]	160g/220g/0,5ks
----	---	-----------------

Speciality

SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninkou [1,9]	160g/200g/250g
-----	--	----------------

Minutka-speciál

MSP1	Poke bowl s lososem /jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,4,6,7,9,10,11]	450g
------	--	------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těst. salát španělský (čerst.zelen., kuř.maso, rajče, olivy, vejce, uzený sýr, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

