



# Jídelní lístek

Týden číslo: 45 (4.11.2024 - 8.11.2024)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 4.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/2,5dl/300g
H3	Pikantní vepřová směs z kýty, šťouchaný brambor [1,6,9]	150g/2,5dl/250g
H4	Fazolové Chilli sin carne (mexický guláš), rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař. vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Farářský vepřový řízek /cibule, hořčice, smetana, sýr/, šťouchané brambory [1,7,9,10]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 5.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Fazolová [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness brambory zapečené s kuřecím masem a zeleninou, salát - bezlepkové [3,7,9]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9]	3dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 6.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Zeleninová s bramborem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová dřábelská jatýrka, rýže [1,9]	180g/3dl/300g
H3	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	150g/300g/1dl/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit kuřecí prsa s hráškem, fazolkami a baby mrkví, kari rýže - bezlepkové [9]	120g/250g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 7.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks

H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	300g/160g/250g
H4	Zapečené nudle s tvarohem a jablky /skořice, rozinky/, kompot [1,3,7]	450g/150ml
H5	Vepřový řízek smažený, bramborový salát [1,3,7,9,10]	150g/350g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Marocký kuřecí špíz, opečený brambor, farmářský dresink [1,7,9]	160g/1dl/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

### Pátek - 8.11.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Mexický salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Korsické hovězí maso /česnek, víno, špek, rajčata/, rýže [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené marinované kuřecí špalíčky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,7]	250g/300g
H4	Houbový bourguignon, rigatoni [1,7,9]	2,5dl/300g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí směs Tandoori masala, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	280g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	NEOBJEDNÁVAT SP1 - V NABÍDCE SP2	
SP2	Svatomartinská kachna s nádivkou, kysané zelí, bramborový knedlík - 150,-Kč [1,3,7,9]	240g/100g/250g/8ks
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- \* - změna jídelního lístku vyhrazena
- \* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

