



Jídelní lístek

Týden číslo: 44 (28.10.2024 - 1.11.2024)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 28.10.2024

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 29.10.2024

Polévky

P1 Kminová s vejcem [1,3,9] 0,33l
P2 Kapustová polévka s masem a rýží [9] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Ovocný kompot 150g

Hotová jídla

H1 Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9] 150g/3dl/300g
H2 Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9] 120g/3dl/300g
H3 Vepřové ragú na kořenové zelenině a pórku, bramborová kaše [1,7,10] 160g/2dl/300g
H4 Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, gnocchi - bezmasé [1,3,7,9] 300g/1ks/250g
H5 Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10] 2ks/250g/70g
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Fit kuřecí plátek na kmíně, brokolicevá rýže - bezlepkové [9] 120g/1,5dl/250g

Speciality

SP1 Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9] 500g/1,5dl/250g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Středa - 30.10.2024

Polévky

P1 Kuřecí vývar s rýží [9] 0,33l
P2 Italská s těstovinou [1,9] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Jablečné makové řezy [1,3,7] 150g

Hotová jídla

H1 Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/250g/1dl/8ks
H2 Kuřecí maso na žampionech, rýže [1,9] 130g/3dl/300g
H3 Čočka na kyselo, cibulka, párek, vejce, pečivo [1,3,9] 400g/2ks/1ks/1ks
H4 Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9] 300g/300g
H5 Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10] 120g/300g
H6 Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9] 380g

Speciality

SP1 Vepřové medailonky se zeleninou, brambor s petrželkou, ďábelská omáčka [1,7,9] 180g/150g/250g/70g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Čtvrtek - 31.10.2024

Polévky

P1 Hovězí s písmenkou [1,3,9] 0,33l
P2 Čočková s uzeninou [1] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Salát Coleslaw s červ.řepou a křenem [7,9] 150g

Hotová jídla

H1 Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7] 150g/3dl/6ks
H2 Vepřová játra na slanině, rýže [1,9] 200g/2,5dl/300g
H3 Milánské špagety /kuřecí maso/ se strouhaným sýrem [1,7] 300g/2,5dl/30g
H4 Lívance s cukrem a skořicí, jahodová merenda [1,3,7] 5ks/250g
H5 Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] 100g/250g/70g
H6 Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Fitness krůtí karbanátek s mrkví, šťouch. brambor s pórkem, ajvarový dip - bezlepkové [3,7,9] 160g/220g/70g

Speciality

SP1 Tatrská kotleta /slanina, paprika, rajče, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [7,9] 150g/300g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g

Pátek - 1.11.2024

Polévky

P1 Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9] 0,33l
P2 Dršťková [1] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Zapečené žampiony, bramborová kaše, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,7]	200g/300g/0,5ks
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness pohankové rizoto s vepř.panenkou, okurka, sýr - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
