



Jídelní lístek

Týden číslo: 48 (27.11.2023 - 1.12.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 27.11.2023

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na česneku, rýže [1,3,9]	160g/3dl/300g
H3	Přírodní kuřecí plátek na kmíně, štouchaný brambor [1,9]	140g/1,5dl/250g
H4	Žampionová směs s paprikou, tarhoňa - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažený hermelín, vařený brambor, dábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař. vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Trhane veprove s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	140g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 28.11.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Neapolské makaróny /rajčata, cibule, celer, sýr/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí přírodní plátek s brokolicí, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	100g/250g/70g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepřové panenky s cibulovo-pivní omáčkou, štouchaný brambor s pórkem [1,9]	180g/2dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 29.11.2023

Polévky		
P1	Zeleninová s jáhly [9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Krkonošský vepřový guláš, těstoviny [1,3,9]	160g/3dl/300g
H3	Kuřecí maso se směsí dušené zeleniny, brambor s petrželkou [1,9]	130g/2dl/250g
H4	Polský bigos /zeli, houby, sójové maso/, chléb - bezmasé [1,6,9]	500g/2ks
H5	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Pohankové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, červená řepa - bezlepkové [7,9]	400g/30g/100g
Speciality		
SP1	Smažená kuřecí kapsa (šunka, sýr), brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	180g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 30.11.2023

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks

H2	Zbojnická kuřecí směs, rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Lívance s cukrem a skořicí, jahodová merenda [1,3,7]	5ks/250g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	150g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí plátek s mrkví a fazolkami, brambor - bezlepkové [9]	130g/100g/200g
Speciality		
SP1	Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9]	3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 1.12.2023

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	160g/250g/8ks
H2	Korsické hovězí maso /česnek, víno, špek, rajčata/, rýže [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené se zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	300g/2dl/250g
H4	Penne se sušenými rajčaty, listovým špenátem a česnekem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Plněná vepřová kotleta /šunka, sýr/ s cibulovou omáčkou, šťouchané brambory [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

