



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Jídelní lístek

Týden číslo: 40 (2.10.2023 - 6.10.2023)

Pondělí - 2.10.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřové maso na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí maso se směsí dušené zeleniny, brambor s petrželkou [1,9]	130g/2dl/250g
H4	Bramborový guláš s houbami a zeleninou, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař. vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Pečené kachní stehno, selské brambory [1]	250g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 3.10.2023

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	300g/160g/250g
H4	Špagety Marinara /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso s pórkem a paprikou, rýže - bezlepkové [9]	120g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka se smetanou a sušenými rajčaty, šťouchaný brambor [1,7,9]	180/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 4.10.2023

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Brokolicový krém [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1]	130g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/1ks
H4	Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9]	300g/300g
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	180g/300g/1dl/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
Speciality		
SP1	Vepřové medailonky se zeleninou, brambor s petrželkou, ďábelská omáčka [1,7,9]	180g/150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 5.10.2023

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw s červ.řepou a křenem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	160g/3dl/6ks

H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Milánské špagety /kuřecí maso/ se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2,5dl/30g
H4	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí karbanátek s mrkví, fazolové lusky, ajvarový dip - bezlepkové [3,7,9]	160g/150g/70g
Speciality		
SP1	Tatranská kotleta /slanina, paprika, rajče, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 6.10.2023

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře á-la kachna, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	250g/250g/8ks
H2	Debrecínské vepřové maso, těstoviny [1,3,7]	150g/3dl/300g
H3	Drůbeží játra na zelenině, šťouchaný brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, pečivo - bezmasé [1,9]	500g/1ks
H5	Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/1/2
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
