



Jídelní lístek

Týden číslo: 40 (2.10.2023 - 6.10.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 2.10.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí azu po tatarsku, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/280g
H2	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, rýže [1,9]	280g/3dl/300g
H3	Gnocchi s kuřecím masem, list.špenátem, sušenými rajčaty a sýrem [1,3,7,9]	250g/150g/0,25l
H4	Pohankové zeleninové rizoto, sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí CORNY nugety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
Speciality		
SP1	Pečená krkovička na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

Úterý - 3.10.2023

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, houskový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Přírodní rybí filé se zeleninou, brambor - bezlepkové [4,9]	150g/100g/250g
H4	Fazolový guláš se zeleninou, chléb - bezmasé [1,9]	400g/6x0,5
H5	Kuřecí plátek zapečený se sýrem a slaninou, bramborová kaše [1,7,9]	130g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí maso na kari a ananasu, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Středa - 4.10.2023

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Piškotové mramorové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s jarní zeleninou, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Krkonoská pochoutka /směs vepř.jater a vepřového masa/, brambor [1,7,9]	180g/2,5dl/250g
H4	Pikantní sicilské špagety /kapary, rajčata, feferonky/, salát - bezmasé [1,3,9]	450g/100g
H5	Smažené květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medovo-sezamové kuřecí maso se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [6,9,11]	200g/200g
Speciality		
SP1	Tatranská kotleta /slanina, paprika, rajče, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 5.10.2023

Polévky		
P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		

M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na česneku, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H4	Smažené zeleninové karbanátky, bramborová kaše, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	3 ks/300g/0,5ks
H5	Pečený karbanátek se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí přírodní plátek, gril. kukuřice, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9]	100g/1ks/250g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 6.10.2023

Polévky		
P1	Asijská hovězí polévka [1,3,6,9]	0,33l
P2	Kapustová polévka s masem a rýží [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Penne Pepka námořníka (se špenátem) a kuřecím masem [1,3,7,9]	300g/2dl/120g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/1/2 ks
H4	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	220g/300g/70g
H5	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, bramborová kaše [1,3,7,9]	130g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Dušený hovězí plátek s mrkví a fazolkami, brambor - bezlepkové [9]	130g/100g/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

