



# Jídelní lístek

Týden číslo: 39 (25.9.2023 - 29.9.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 25.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Květáková s brokolící [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čalamáda [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Čočka na kyselo, cibulka, párek, vejce, pečivo /bagetka/ [1,3,9]	400g/2ks/1ks/1ks
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Přírodní kuřecí plátek na kmíně, brambor s petrželkou [1,9]	120g/2dl/250g
H6	Těstovinový salát/ nakládáná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness brambory zapečené s kuřecím masem a zeleninou, salát - bezlepkové [3,7,9]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 26.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Šlepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
<b>Snídaně</b>		
S1	3ks Skořicové lívance s medem, med 2ks, 100g ovocný jogurt	
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2	Hovězí maso na houbách, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Drůbeží játra na zelenině, šťouchaný brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Dušená mrkev na másle, vařené vejce, cereální pečivo - bezmasé [1,3,7,9]	400g/2 ks/1ks
H5	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness kuřecí maso na kari a ananasu, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Marocký kuřecí špíz, opečený brambor, farmářský dresink [1,7,9]	160g/1dl/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Bramborový knedlík [1,3]	550g
K2	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Středa - 27.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, dušená rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	350g/2dl/300g
H4	Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Krůtí plátek na medové hořčici, bramborovocelové pyr - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 28.9.2023

# SVÁTEK - nevaří se

Pátek - 29.9.2023

## Polévky

P1 Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9] 0,33l  
P2 Dršťková [1] 0,33l

## Dezert/salátek/ovoce

M1 Okurkovo-rajčatový salát [9] 150g

## Snídaně

S1 Párky 2ks,hořčice,jogurt mýslí,20g máslo, med, džem, 3kol okurky, pečivo

## Hotová jídla

H1 Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] 160g/250g/8ks  
H2 Kuřecí směs po zahradnicku, rýže [1,9] 120g/3dl/300g  
H3 Vepřový řízek smažený, bramborový salát [1,3,7,9,10] 150g/350g  
H4 Pikantní sicilské špagety /kapary, rajčata, feferonky/, salát - bezmasé [1,3,9] 450g/100g  
H5 Kuřecí roláda se špenátem a slaninkou, bramborová kaše [1,7,9] 160g/1,5dl/300g  
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

## Fit stravování

F1 Dušený hovězí plátek s mrkví a fazolkami, brambor - bezlepkové [9] 130g/100g/200g

## Speciality

SP1 Pikantní krůtí nudličky /slanina, cibule, pórek, česnek, chilli/, šťouchaný brambor [1,6,9] 180g/250g/250g

## Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g  
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g  
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g  
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

## Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g  
K2 Bramborový knedlík [1,3] 550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

