



Jídelní lístek

Týden číslo: 39 (25.9.2023 - 29.9.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 25.9.2023

Polévky	
P1 Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2 Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce	
M1 Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla	
H1 Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2 Krůtí maso na houbách, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3 Kovbojské fazole, klobása, chléb [1,9]	350g/1ks/4x0,5ks
H4 Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H5 Kuřecí steak na roštu s anglickou slaninou, brambor [1]	120g/2dl/250g
H6 Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Fit stravování	
F1 Fitness hovězí rizoto s hráškem, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/0,5ks
Speciality	
SP1 Lasagne bolognese, salát [1,3,7,9]	450g/100g
Saláty	
D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty	
S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky	
K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 26.9.2023

Polévky	
P1 Slepíčí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2 Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce	
M1 Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla	
H1 Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2 Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3 Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4 Zeleninová směs s tofu a žampiony, rýže - bezmasé [1,6,9]	3dl/300g
H5 Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6 Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování	
F1 Rozmarýnová kachní játra, bramborovo-celerové pyré - bezlepkové [7,9]	160g/1dl/250g
Speciality	
SP1 Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty	
D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty	
S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky	
K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 27.9.2023

Polévky	
P1 Kmínová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2 Debrecínská hrachová polévka [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce	
M1 Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla	
H1 Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2 Vepřová ďábelská jatýrka, rýže [1,9]	180g/3dl/300g
H3 Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2dl/50g
H4 Bulgur s pečenou zeleninou, strouhané uzené tofu, rajčatový salát - bezmasé [1,6,9]	450g/100g
H5 Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	180g/300g/0,5ks
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování	
F1 Medovo-sezamové kuřecí maso se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [6,9,11]	200g/200g
Speciality	
SP1 Krůtí plátek marinovaný v medu a chilli, šťouch.brambor, Ranch dip [1,6,7,9]	160g/1,5dl/250g/70g
Saláty	
D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty	
S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky	
K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 28.9.2023

SVÁTEK - nevaří se

Pátek - 29.9.2023

Polévky

P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Polévka couračka (světlá smetanová zelňačka) [1,7,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
----	------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Hovězí maso na česneku, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí steak na bylinkách, zeleninové rizoto [1,7,9]	120g/1,5dl/300g
H4	Zapečený květák s brokolicí, smetana, sýr, brambor vařený - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g/250g
H5	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Fitness vepř.plátek v houbové omáčce, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [7,9]	110g/2dl/200g
----	--	---------------

Speciality

SP1	Kachní stehno na čerstvé zelenině, šťouchané brambory s cibulkou [1,9]	220g/1,5dl/250g
-----	--	-----------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
----	--	------

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
----	--------------------------------------	------

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

