



# Jídelní lístek

Týden číslo: 38 (18.9.2023 - 22.9.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 18.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hráškový krém se slaninou [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pivovarský kuřecí tokáň, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	250g/150g/250g
H4	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9]	150g/250g/70g
H6	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness pečená kuřecí stehýnka na zelenině, divoká/indiánská/ rýže - bezlepkové [9]	2 ks/100g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Zapečená kovářská kotleta /se smetanou a cibulí/, šťouchaný brambor s pórkem [1,3,7,9]	180g/2dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 19.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), rýže [1,3,9,10]	150g/3dl/300g
H3	Drůbeží játra na pórků s česnekem, brambor [1,9]	200g/2,5dl/250g
H4	Pekingské nudle, salát - bezmasé [1,3,6,9]	400g/100g
H5	Kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, bramborová kaše [1,7]	130g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka s restovanou zeleninou, opečený brambor, farmářský dip [1,3,7,9]	170g/150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 20.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Květáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Rábské kuřecí maso /cibule, rajčata, paprika/, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Šelská vepřová plec, bramborová kaše, okurka [1,7]	150g/300g/0,5ks
H4	Čočka na kyselo, vejce, cibulka, okurka, chléb - bezmasé [1,3,9]	350g/1ks/1ks/5x0,5ks
H5	Smažené hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pečené pštrosí vejce, bramborový salát s jogurtem [3,7,10]	180g/280g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní kuřecí nudličky /slanina, cibule, pórek, česnek, chilli/, šťouchaný brambor [1,6,9]	180g/200g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 21.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Mexická hovězí polévka s kukuřicí [9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřičné [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H3	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H4	Babiččina žemlovka /tvaroh, rozinky, jablka/, ovocný jogurt [1,3,7]	400g/150g
H5	Kuřecí špalíčky pečené, zeleninové rizoto [1,9]	250g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness kuřecí plátek se sušenými rajčaty a tymiánem, šťouchaný brambor, rybízový dip - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/200g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí medailonky na houbách se smetanou, opečený brambor [1,7,9]	180g/2dl/270g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

### Pátek - 22.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřový pečený bůček, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí maso na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Zapečené brambory /kuřecí maso + kuřecí uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/, salát - bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H4	Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9]	300g/300g
H5	Zbojnická vepřová krkovice, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Trhané kuře s rýží a baby mrkví - bezlepkové [9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

