



Jídelní lístek

Týden číslo: 38 (18.9.2023 - 22.9.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 18.9.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústříčné [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Kovbojské fazole, klobása, chléb [1,9]	350g/1ks/4x0,5ks
H4	Žampionová směs s cizrnou a paprikou, brambor - bezmasé [1,9]	300g/250g
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Krůtí přírodní roládka s listovým špenátem a mozzarelou, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 19.9.2023

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7]	280g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Trhané kuře s rýží a baby mrkví - bezlepkové [9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s restovanou zeleninou, opečený brambor, farmářský dip [1,3,7,9]	170g/150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 20.9.2023

Polévky		
P1	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřový guláš z kýty, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H2	Kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, bramborová kaše [1,7]	130g/300g

Čtvrtek - 21.9.2023

Polévky		
P1	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí prsa na paprice, bramborové noky [1,3,7,9]	250g/2,5dl/250g
H2	Flíčky s uzeným masem a vejcem, červená řepa [1,3,7,9]	450g/100g

Pátek - 22.9.2023

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Certovská vepřová směs, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H2	Pečené kuřecí špalíčky, brambor s petrželkou [1,9]	350g/1,5dl/250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
