



Jídelní lístek

Týden číslo: 22 (29.5.2023 - 2.6.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 29.5.2023

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí s písmenkou [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Debrecínská s bramborem [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Čalamáda [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Zbojnická vepřová směs, rýže [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Kuřecí přírodní řízek, brambor, okurka [1] | 120g/1,5dl/250g/0,5ks |
| H4 | Těstoviny zapečené s květáčkem, sýrem, smetanou a vejci, salát - bezmasé [1,3,7,9] | 450g/100g |
| H5 | Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 100g/250g/70g |
| H6 | Zeleninový salát, kuřecí špíz /paprika, slanina/, dresink [1,3,7,9] | 200g/120/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9] | 300g/1ks/1ks/2ks |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, gnocchi [1,3,7] | 180g/2dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Úterý - 30.5.2023

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Kuřecí vývar s pohankou [9] | 0,33l |
| P2 | Kulajda [1,3,7] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Okurkový salát se zálivkou [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Moravský vrabec, špenát, mix knedlík [1,3,7,9] | 150g/250g/7ks |
| H2 | Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuř.masem a bazalkou [1,3,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Vepřová krkovička na pepři, zeleninový bulgur [1,7,9] | 150g/2,5dl/300g |
| H4 | Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, chléb - bezmasé [1,9] | 450g/3ks |
| H5 | Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 200g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Sweet and sour vepřové s ananášem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9] | 100g/2dl/200g |
| Speciality | | |
| SP1 | Pikantní kuřecí nudličky /slanina, cibule, pórek, česnek, chilli/, šťouchaný brambor [1,6,9] | 180g/200g/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Středa - 31.5.2023

| | | |
|-----------------------------|---|------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Uzená polévka s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Italská s těstovinou [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Čertovo hovínko /čokoláda, arašidy, rozinky.../ [1,3,5,7] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9] | 280g/3dl/6ks |
| H2 | Volyňský hovězí guláš /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/, chléb [1,9] | 150g/4dl/5x0,5ks |
| H3 | Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, brambor [1,9] | 200g/2dl/250g |
| H4 | Špagety s rajčaty, olivami, paprikou a petrželkou, sýr - bezmasé [1,7,9] | 300g/2dl/50g |
| H5 | Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka [1,3,7] | 180g/300g |
| H6 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Kuřecí rolka s brokolicí, bramborovo-celerové pyré - bezlepkové [9] | 120g/1dl/250g |
| Speciality | | |
| SP1 | Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9] | 180g/2dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Čtvrtek - 1.6.2023

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9] | 0,33l |
| P2 | Selská polévka s fazolemi [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Salát Coleslaw [7,9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9] | 150g/2,5dl/300g |
| H3 | Uzená krkovička s cibulovou omáčkou, šťouchaný brambor [1,9] | 120g/2dl/260g |
| H4 | Rýžový nákyp s ovocem, kompot - bezlepkové [3,7] | 450g/150g |
| H5 | Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7] | 120g/300g/0,5ks |

| | | |
|-----------------------|---|-----------------|
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Vepřová panenka na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9] | 130g/1,5dl/220g |
| Speciality | | |
| SP1 | Pečená vepřová BBQ žebra, křen, hořčice, beraní roh, chléb [1,9,10] | 500g, 2ks |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Pátek - 2.6.2023

| | | |
|-----------------------------|--|--------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí vývar s pohankou [9] | 0,33l |
| P2 | Dýňovo-pórková polévka [1,7,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] | 150g/250g/8ks |
| H2 | Srbské kuřecí maso, rýže [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Káhirske špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9] | 300g/2dl/30g |
| H4 | Zapečené zeleninové brambory s uzeným sýrem, salát - bezlepkové, bezmasé [3,7,9] | 450g/100g |
| H5 | Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10] | 150g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, okurka - bezlepkové [7,9] | 400g/30g/0,5 ks |
| Speciality | | |
| SP1 | Kuřecí prsíčko se slantinovými fazol.lusky, šťouch.brambor s pórkem [1,9] | 150g/100g/1dl/280g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
