



Jídelní lístek

Týden číslo: 15 (10.4.2023 - 14.4.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 10.4.2023

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 11.4.2023

Polévky

| | | |
|----|---------------------------------|-------|
| P1 | Zeleninový vývar s pohankou [9] | 0,33l |
| P2 | Debrecínská s bramborem [1,9] | 0,33l |

Dezert/salátek/ovoce

| | | |
|----|--|------|
| M1 | Míchaný s čínským zelím a brusinkami [9] | 150g |
|----|--|------|

Hotová jídla

| | | |
|----|--|-----------------|
| H1 | Uzené maso, špenát, bramborový knedlík [1,3,9] | 100g/250g/8ks |
| H2 | Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9] | 300g/2dl/30g |
| H3 | Kuřecí směs s játry, bramborová kaše [1,7,9] | 180g/1,5dl/300g |
| H4 | Bramborové noky s dušeným zelím a uzeným sýrem - bezmasé [1,3,7,9] | 300g/200g |
| H5 | Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10] | 140g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |

Fit stravování

| | | |
|----|---|------|
| F1 | Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11] | 400g |
|----|---|------|

Speciality

| | | |
|-----|--|-----------------|
| SP1 | Kuřecí přírodní závitek se šunkou a nivou, štouchané brambory s pórkem [1,7,9] | 150g/1,5dl/250g |
|-----|--|-----------------|

Saláty

| | | |
|----|--|------|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Knedlíky

| | | |
|----|--------------------------|------|
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

Středa - 12.4.2023

Polévky

| | | |
|----|--|-------|
| P1 | Hovězí vývar s drobením [1,9] | 0,33l |
| P2 | Polévka couračka (světlá smetanová zelňačka) [1,7,9] | 0,33l |

Dezert/salátek/ovoce

| | | |
|----|----------------------------------|------|
| M1 | Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7] | 150g |
|----|----------------------------------|------|

Hotová jídla

| | | |
|----|---|-----------------|
| H1 | Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9] | 120g/2,5dl/300g |
| H3 | Vepřové maso v kapustě, brambor vařený [1,9] | 160g/250g/250g |
| H4 | Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9] | 300g/2,5dl/30g |
| H5 | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7] | 120g/300g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |

Fit stravování

| | | |
|----|--|-----------------|
| F1 | Vepřová panenka na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9] | 130g/1,5dl/220g |
|----|--|-----------------|

Speciality

| | | |
|-----|--|---------------|
| SP1 | Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11] | 250g/250g/70g |
|-----|--|---------------|

Saláty

| | | |
|----|--|------|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Knedlíky

| | | |
|----|------------------------|------|
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
|----|------------------------|------|

Čtvrtek - 13.4.2023

Polévky

| | | |
|----|--|-------|
| P1 | Jarní zeleninová polévka s vepřovým masem a kuskusem [1,9] | 0,33l |
| P2 | Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9] | 0,33l |

Dezert/salátek/ovoce

| | | |
|----|----------------------|------|
| M1 | Salát Coleslaw [7,9] | 150g |
|----|----------------------|------|

Hotová jídla

| | | |
|----|---|-------------------|
| H1 | Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, rýže [1,9] | 280g/3dl/300g |
| H3 | Fazolový hrnec s vepřovým masem a rajčaty, chléb [1,9] | 450g/160g/6x0,5ks |
| H4 | Zapečené nudle s tvarohem a jablky /skořice, rozinky/, kompot [1,3,7] | 450g/150ml |
| H5 | Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka [1,3,7] | 180g/300g |
| H6 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |

Fit stravování

| | | |
|----|--|------|
| F1 | Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9] | 420g |
|----|--|------|

Speciality

| | | |
|-----|--|----------------|
| SP1 | Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, štouchaný brambor s cibulkou [1,9] | 150g/100g/250g |
|-----|--|----------------|

Saláty

| | | |
|----|--|------|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Knedlíky

| | | |
|----|------------------------|------|
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
|----|------------------------|------|

Pátek - 14.4.2023

Polévky

| | | |
|----|-------------------------------------|-------|
| P1 | Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Kulajda [1,3,7] | 0,33l |

Dezert/salátek/ovoce

| | | |
|----|--------------------------------|------|
| M1 | Okurkový salát se zálivkou [9] | 150g |
|----|--------------------------------|------|

Hotová jídla

| | | |
|----|---|---------------|
| H1 | Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] | 150g/250g/8ks |
| H2 | Hovězí maso na houbách, těstoviny [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Zapečené brambory /kuř.maso + kuř.šunka, cibule, smetana, uzený sýr/ - salát - bezlepkové [3,7,9] | 450g/100g |
| H4 | Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9] | 300g/300g |
| H5 | Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 120g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |

Fit stravování

| | | |
|----|---|----------------|
| F1 | Fit hovězí plátek, dušená mrkev s hráškem, bramborovo-celer.pyré - bezlepkové [7,9] | 150g/100g/200g |
|----|---|----------------|

Speciality

| | | |
|-----|--|-----------|
| SP1 | Tatranská kotleta /slanina, paprika, rajče, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [7,9] | 150g/300g |
|-----|--|-----------|

Saláty

| | | |
|----|--|------|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Knedlíky

| | | |
|----|--------------------------|------|
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
