



# Jídelní lístek

Týden číslo: 15 (10.4.2023 - 14.4.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

**Pondělí - 10.4.2023**

## SVÁTEK - nevaří se

**Úterý - 11.4.2023**

### Polévky

P1 Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9] 0,33l  
P2 Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9] 0,33l

### Dezert/salátek/ovoce

M1 Jarní salát s mrkví [9] 150g

### Hotová jídla

H1 Hovězí paprikáš, bramborový knedlík [1,3,6,9] 160g/3dl/8ks  
H2 Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampióny), rýže [1,7] 120g/3dl/300g  
H3 Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9] 200g/2dl/250g  
H4 Zapečené selské brambory se zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9] 450g/100g  
H5 Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše [1,7] 130g/1,5dl/300g  
H6 Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

### Fit stravování

F1 Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11] 400g

### Speciality

SP1 Vepřové medailonky se zeleninou, opečený brambor, ďábelská omáčka [1,7,9] 180g/150g/250g/70g

### Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g  
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g  
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g  
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

### Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g  
K2 Bramborový knedlík [1,3] 550g

**Středa - 12.4.2023**

### Polévky

P1 Asijská hovězí polévka [1,3,6,9] 0,33l  
P2 Pórková s vejcem [1,3,9] 0,33l

### Dezert/salátek/ovoce

M1 Makovec s jablky [1,3,7] 150g

### Hotová jídla

H1 Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9] 150g/3dl/5ks  
H2 Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9] 150g/3dl/300g  
H3 Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9] 400g/1ks/4x0,5ks  
H4 Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9] 300g/300g  
H5 Smažené zeleninové karbanátky, bramborová kaše, okurka - bezmasé [1,3,7,9] 3 ks/300g/0,5ks  
H6 Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

### Fit stravování

F1 Krůtí kousky v krémové rajčatové omáčce, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9] 120g/2dl/250g

### Speciality

SP1 Kuřecí přírodní závitky se šunkou a nivou, štouchané brambory s pórkem [1,7,9] 150g/1,5dl/250g

### Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g  
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g  
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g  
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

### Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g

**Čtvrtek - 13.4.2023**

### Polévky

P1 Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9] 0,33l  
P2 Květáková [1,3,7] 0,33l

### Dezert/salátek/ovoce

M1 Okurkovo-rajčatový salát [9] 150g

### Hotová jídla

H1 Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10] 150g/3dl/6ks  
H2 Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9] 120g/3dl/300g  
H3 Kuřecí špalíčky pečené, zeleninový bulgur [1,9] 250g/2dl/300g  
H4 Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7] 360g/3ks  
H5 Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10] 180g/300g/0,5ks  
H6 Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9] 350g/100g/70g

### Fit stravování

F1 Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9,10] 400g

### Speciality

SP1 Pečená krkovička na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9] 170g/1,5dl/100g/250g

### Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g  
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g  
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g  
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

### Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g

## Pátek - 14.4.2023

### Polévky

P1	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřičné [1,9]	0,33l

### Dezert/salátek/ovoce

M1	Zelný salát s červenou řepou, křenem a jogurtem [7,9]	150g
----	---	------

### Hotová jídla

H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/3dl/250g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, červená řepa [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,7,9]	300g/1ks/250g
H5	Kuřecí plátek HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

### Fit stravování

F1	Krůtí přírodní plátek s brokolicí, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	100g/80g/200g/70g
----	--	-------------------

### Speciality

SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9]	180g/2dl/250g
-----	--	---------------

### Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

### Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

