



# Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (3.4.2023 - 7.4.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: [www.plzen-stravovani.cz](http://www.plzen-stravovani.cz)

email: [info@plzen-stravovani.cz](mailto:info@plzen-stravovani.cz)

## Pondělí - 3.4.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s bulgurem [1,9]	0,33l
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Snídaně</b>		
S1	Připravujeme	
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí roláda se špenátem a slaninkou, bramborová kaše [1,7,9]	160g/1,5dl/300g
H4	Bulgur s pečenou zeleninou, strouhané uzené tofu, červená řepa - bezmasé [1,6,9]	450g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/ nakládáná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 4.4.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný salát [9]	150g
<b>Snídaně</b>		
S1	Připravujeme	
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Maďarský hovězí guláš, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, cibulka, párek, vejce, pečivo /bagetka/ [1,3,9]	400g/2ks/1ks/1ks
H4	Zapečené kapustičky se sýrem a vejcem, brambor vařený - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g/250g
H5	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí směs Tandoori masala, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	280g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninkou [1,9]	160g/200g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 5.4.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Brokolicový krém [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Bublanina s višněmi [1,3,7]	150g
<b>Snídaně</b>		
S1	Připravujeme	
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	280g/3dl/6ks
H2	Vepřová dábělská jatýrka, rýže [1,9]	180g/3dl/300g
H3	Rybí filé /aljašská treska/na zelenině, brambor - bezlepkové [4,7,9]	150g/150g/250g
H4	Houbový bourguignon, rigatoni [1,7,9]	2,5dl/300g
H5	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	120g/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Dušený hovězí plátek s mrkví a fazolkami, brambor - bezlepkové [9]	130g/100g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Plněná vepřová kotleta /šunka, sýr/ s cibulovou omáčkou, šťouchané brambory [1,7,9]	180g/2dl/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 6.4.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
<b>Snídaně</b>		
S1	Připravujeme	
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pekingské kuřecí nudle se zeleninou [1,3,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H4	Zapečené žampiony, bramborová kaše, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,7]	200g/300g/0,5ks
H5	Přírodní sekaný řízek, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s vepřovými Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness pečená kuřecí stehýnka na zelenině, divoká/indiánská/ rýže - bezlepkové [9]	2 ks/100g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí přírodní kapsa plněná špenátem a mozzarellou, pažitkové brambory [1,7,9]	160g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

**Pátek - 7.4.2023**

## **SVÁTEK - nevaří se**

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech
- \* - změna jídelního lístku vyhrazena
- \* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

