



Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (3.4.2023 - 7.4.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 3.4.2023

| | | |
|-----------------------------|--|-------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Uzená polévka s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| SM1 | Červená řepa kompotovaná [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9] | 150g/2,5dl/300g |
| H3 | Kuřecí plátek s cibulovou omáčkou, bramborová kaše [1,7,9] | 120g/1,5dl/300g |
| H4 | Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9] | 450g/150g |
| H5 | Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 200g/250g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Lívanečky se skořicí, tvaroh s ovocem - bezlepkové [3,7,9] | 8ks/200g |
| Speciality | | |
| SP1 | Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11] | 250g/250g/70g |
| Minutka-speciál | | |
| MSP1 | Připravujeme | |
| Saláty | | |
| D1 | Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/1ks/70g |
| D2 | Listový salát s quinoou, smažené hermelínky, brusinkový dip [1,3,7,9] | 350g |
| D3 | Těstovinový salát/ těstoviny, kukuřice, rajče, olivy, tuňák, dresink/ [1,3,4,7,9,10] | 350g/80g/70g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

Úterý - 4.4.2023

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Drůbeží s nudlemi [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Staročeská bramboračka [1,3,7,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| SM1 | Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] | 150g/250g/1dl/8ks |
| H2 | Drůbeží játra na zelenině, rýže [1,9] | 200g/2,5dl/300g |
| H3 | Kuřecí plátek HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), bramborová kaše [1,7,9] | 130g/1,5dl/300g |
| H4 | Zeleninové kari, arabský chléb - bezmasé [1,7,9] | 400g/1ks |
| H5 | Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10] | 140g/250g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Těstoviny po lotrinsku, červená řepa - bezlepkové /zapečené s ml.hovězím a rajčaty/ [3,7,9] | 350g/150g |
| Speciality | | |
| SP1 | Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9] | 130g/2,5dl/300g |
| Minutka-speciál | | |
| MSP1 | Řížečky z vepřové panenky, bavorský salát, zelenina [1,3,7,9,10] | 160g/300g/100g |
| Saláty | | |
| D1 | Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

Středa - 5.4.2023

| | | |
|-----------------------------|--|-------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Krupicová s vejcem [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Boršč [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| SM1 | Řezy RAFFAELLO [1,3,7] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Hovězí guláš uherského grofa, těstoviny [1,7,9] | 140g/3dl/300g |
| H3 | Zeleninové lečo s vejci, klobása, chléb [1,3,9] | 350g/1 ks/4x0,5ks |
| H4 | Boloňské špagety se sójovým masem, strouhaný sýr [1,3,6,7,9] | 300g/250g/30g |
| H5 | Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 100g/250g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9] | 420g |
| Speciality | | |
| SP1 | Farmářská krkovička v cibuli a pivu, bramborová kaše [1,7,9] | 180g/1,5dl/300g |
| Minutka-speciál | | |
| MSP1 | Řížečky z vepřové panenky, bavorský salát, zelenina [1,3,7,9,10] | 160g/300g/100g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

Čtvrtek - 6.4.2023

| | | |
|-----------------------------|---|-------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Staročeská cibulačka /brambor, žampiony, smetana/ [1,7] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |

| | | |
|------------------------|---|----------------------|
| SM1 | Okurkový salát se zálivkou [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9] | 120g/3dl/6ks |
| H2 | Srbské kuřecí maso, rýže [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Hrachová kaše, párek, vejce, cibulka, pečivo [1,3,9] | 400g/2ks/1ks/4x0,5ks |
| H4 | Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7] | 400g/100g |
| H5 | Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10] | 140g/250g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9] | 130g/1,5dl/220g |
| Speciality | | |
| SP1 | Hovězí BURGER (burger s hov.mletým 150g, sýrem, slaninou a cibulí), opečený brambor, d'ábelka. [1,3,7,9,10,11] | 180g/200g/70g |
| Minutka-speciál | | |
| MSP1 | Poke bowl s vepř.růžečky z panenky /jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [1,3,6,7,9,10,11] | 450g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

Pátek - 7.4.2023

SVÁTEK - nevaří se

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
