



# Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (3.4.2023 - 7.4.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 3.4.2023

|                             |  |                   |
|-----------------------------|--|-------------------|
| <b>Polévky</b>              |  |                   |
| P1                          | Uzená polévka s rýží [9]   | 0,33l             |
| P2                          | Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]   | 0,33l             |
| <b>Dezert/salátek/ovoce</b> |  |                   |
| SM1                         | Červená řepa kompotovaná [9]   | 150g              |
| <b>Hotová jídla</b>         |  |                   |
| H1                          | Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]  | 150g/3dl/6ks      |
| H2                          | Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]  | 150g/2,5dl/300g   |
| H3                          | Kuřecí plátek s cibulovou omáčkou, bramborová kaše [1,7,9]                                   | 120g/1,5dl/300g   |
| H4                          | Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]                                | 450g/150g         |
| H5                          | Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]                              | 200g/250g/70g     |
| <b>Fit stravování</b>       |  |                   |
| F1                          | Lívanečky se skořicí, tvaroh s ovocem - bezlepkové [3,7,9]                                   | 8ks/200g          |
| <b>Speciality</b>           |  |                   |
| SP1                         | Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]         | 250g/250g/70g     |
| <b>Minutka-speciál</b>      |  |                   |
| MSP1                        | Připravujeme   |                   |
| <b>Saláty</b>               |  |                   |
| D1                          | Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/1ks/70g |
| D2                          | Listový salát s quinoou, smažené hermelínky, brusinkový dip [1,3,7,9]                        | 330g              |
| D3                          | Těstovinový salát/ těstoviny, kukuřice, rajče, olivy, tuňák, dresink/ [1,3,4,7,9,10]         | 350g/80g/70g      |
| <b>Knedlíky</b>             |  |                   |
| K1                          | Kynutý knedlík [1,3,7]   | 550g              |

## Úterý - 4.4.2023

|                             |   |                   |
|-----------------------------|---|-------------------|
| <b>Polévky</b>              |   |                   |
| P1                          | Drůbeží s nudlemi [1,3,9]   | 0,33l             |
| P2                          | Staročeská bramboračka [1,3,7,9]  | 0,33l             |
| <b>Dezert/salátek/ovoce</b> |   |                   |
| SM1                         | Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]   | 150g              |
| <b>Hotová jídla</b>         |   |                   |
| H1                          | Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]                                      | 150g/250g/1dl/8ks |
| H2                          | Drůbeží játra na zelenině, rýže [1,9]   | 200g/2,5dl/300g   |
| H3                          | Kuřecí plátek HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), bramborová kaše [1,7,9]                     | 130g/1,5dl/300g   |
| H4                          | Zeleninové kari, arabský chléb - bezmasé [1,7,9]  | 400g/1ks          |
| H5                          | Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]                                    | 140g/250g/70g     |
| <b>Fit stravování</b>       |   |                   |
| F1                          | Těstoviny po lotrinsku, červená řepa - bezlepkové /zapečené s ml.hovězím a rajčaty/ [3,7,9]   | 350g/150g         |
| <b>Speciality</b>           |   |                   |
| SP1                         | Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9]                    | 130g/2,5dl/300g   |
| <b>Minutka-speciál</b>      |   |                   |
| MSP1                        | Řížečky z vepřové panenky, americký brambor, zelenina, medový chilli dip [1,3,7,9,10]         | 160g/280g/50g/70g |
| <b>Saláty</b>               |   |                   |
| D1                          | Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/70g     |
| D2                          | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]          | 410g              |
| D3                          | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]                                   | 410g              |
| D4                          | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]               | 410g              |
| <b>Knedlíky</b>             |   |                   |
| K1                          | Kynutý knedlík [1,3,7]  | 550g              |
| K2                          | Bramborový knedlík [1,3]  | 550g              |

## Středa - 5.4.2023

|                             |   |                   |
|-----------------------------|---|-------------------|
| <b>Polévky</b>              |   |                   |
| P1                          | Krupicová s vejcem [1,3,9]  | 0,33l             |
| P2                          | Boršč [1,9]   | 0,33l             |
| <b>Dezert/salátek/ovoce</b> |   |                   |
| SM1                         | Řezy RAFFAELLO [1,3,7]  | 150g              |
| <b>Hotová jídla</b>         |   |                   |
| H1                          | Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]                                | 150g/3dl/6ks      |
| H2                          | Hovězí guláš uherského grofa, těstoviny [1,7,9]                                       | 140g/3dl/300g     |
| H3                          | Zeleninové lečo s vejci, uzenina, brambor [1,3,9]                                     | 350g/1 ks/4x0,5ks |
| H4                          | Boloňské špagety se sójovým masem, strouhaný sýr [1,3,6,7,9]                          | 300g/250g/30g     |
| H5                          | Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]                     | 100g/250g/70g     |
| <b>Fit stravování</b>       |   |                   |
| F1                          | Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]                  | 420g              |
| <b>Speciality</b>           |   |                   |
| SP1                         | Farmářská krkovička v cibuli a pivu, bramborová kaše [1,7,9]                          | 180g/1,5dl/300g   |
| <b>Minutka-speciál</b>      |   |                   |
| MSP1                        | Řížečky z vepřové panenky, americký brambor, zelenina, medový chilli dip [1,3,7,9,10] | 160g/280g/50g/70g |
| <b>Saláty</b>               |   |                   |
| D1                          | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]                   | 410g              |
| D2                          | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]  | 410g              |
| D3                          | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]                           | 410g              |
| D4                          | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]       | 410g              |
| <b>Knedlíky</b>             |   |                   |
| K1                          | Kynutý knedlík [1,3,7]  | 550g              |

## Čtvrtek - 6.4.2023

|                             |   |       |
|-----------------------------|---|-------|
| <b>Polévky</b>              |   |       |
| P1                          | Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]                 | 0,33l |
| P2                          | Staročeská cibulačka /brambor, žampiony, smetana/ [1,7] | 0,33l |
| <b>Dezert/salátek/ovoce</b> |   |       |

|                        |   |                      |
|------------------------|---|----------------------|
| SM1                    | Okurkový salát se zálivkou [9]  | 150g                 |
| <b>Hotová jídla</b>    |   |                      |
| H1                     | Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]   | 120g/3dl/6ks         |
| H2                     | Srbské kuřecí maso, rýže [1,9]  | 120g/3dl/300g        |
| H3                     | Hrachová kaše, párek, vejce, cibulka, pečivo [1,3,9]  | 400g/2ks/1ks/4x0,5ks |
| H4                     | Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]   | 400g/100g            |
| H5                     | Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]   | 140g/250g/70g        |
| <b>Fit stravování</b>  |   |                      |
| F1                     | Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]                                  | 130g/1,5dl/220g      |
| <b>Speciality</b>      |   |                      |
| SP1                    | Hovězí BURGER ( burger s hov.mletým 150g, sýrem, slaninou a cibulí), opečený brambor, d'ábelka. [1,3,7,9,10,11] | 180g/200g/70g        |
| <b>Minutka-speciál</b> |   |                      |
| MSP1                   | Poke bowl s vepř.růžečky z panenky /jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [1,3,6,7,9,10,11]               | 450g                 |
| <b>Saláty</b>          |   |                      |
| D1                     | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]   | 410g                 |
| D2                     | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]                            | 410g                 |
| D3                     | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]   | 410g                 |
| D4                     | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]                                 | 410g                 |
| <b>Knedlíky</b>        |   |                      |
| K1                     | Kynutý knedlík [1,3,7]  | 550g                 |

**Pátek - 7.4.2023**

## **SVÁTEK - nevaří se**

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech
- \* - změna jídelního listku vyhrazena
- \* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  

- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich  

- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich  

- 4 RYBY**  
a výrobky z nich  

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich  

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich  

- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj  

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich  

- 9 CELER**  
a výrobky z něj  

- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní  

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich  

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>  

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj  

- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich  
