



Jídelní lístek

Týden číslo: 13 (27.3.2023 - 31.3.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 27.3.2023

Polévky		
P1	Čínská vepřová s nudlemi [1,3,6,9]	0,33l
P2	Bramborovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Gnocchi s kuřecím masem a rokfórovou omáčkou [1,3,7]	250g/150g/2,5dl
H3	Zbojnická vepřová krkovice, brambor [1,9]	150g/1,5dl/250g
H4	Bulgur s pečenou zeleninou, strouhané uzené tofu, červená řepa - bezmasé [1,6,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí CORNY nugety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/ nakládaná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour kuře s ananášem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, těstoviny [1,3,7,9]	170g/3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 28.3.2023

Polévky		
P1	Fladlesuppe /hovězí s celestýnskými nudlemi/ [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Snídaně		
S1	100g Niva, 2x rajčátko, 3 kolečka okurka, 1x vejce vařené, máslo, med, pečivo	
Hotová jídla		
H1	Moravský vřabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Kuřecí směs s pórkem a paprikou, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Sýrové lasagne se zeleninou, červená řepa - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí přírodní plátek, gril. kukuřice, bramborovocelerové pyr - bezlepkové [7,9]	100g/1ks/250g
Speciality		
SP1	Špece se schwarzwaldskou šunkou, uzeným masem a zelím [1,3,9]	500g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 29.3.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Brezel - Preclík [1,7]	
Hotová jídla		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Tagliatelle s houbami a pórkem - bezmasé [1,3,9]	300g/3dl
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7]	280g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s vepřovými Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
Speciality		
SP1	Smažený vepřový řízek, bavorský bramborový salát [1,3,7,9,10]	170g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 30.3.2023

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Kapustová s uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		

M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Boloňské špagety, sýr [1,7,9]	300g/200g/30g
H4	Alpský knedlík /povidla/s vanilkovým krémem a mákem [1,3,7]	1ks/2dl
H5	Krůtí steak s brusinkovo-jogurtovým dipem, šťouchané brambory [7]	160g/70g/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
Speciality		
SP1	Eisbein - Vepřové koleno, kysané zelí, brambor [1,9]	1ks/250g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 31.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/1/2 ks
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	250g/150g/250g
H4	Neapolské makaróny /rajčata, cibule, celer, sýr/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H5	Smažené kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Bratwurst /norimberská klobáska, bagetka, zelí, hořčice/, salát [1,3,9,10]	2 ks/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

