



# Jídelní lístek

Týden číslo: 13 (27.3.2023 - 31.3.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 27.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,33l
P2	Špenátová s vajíčkem [1,3,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová plec na paprice, těstoviny [1,3,7]	150g/3dl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	450g/4x0,5ks
H4	Zapečené zeleninové brambory s třemi druhy sýra, červ.řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/150g
H5	Krůtí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/1dl/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát/ nakládána zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pikantní kuřecí směs, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	350g/1ks/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 28.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Kuře á-la kachna, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	250g/250g/8ks
H2	Vepřová ďábelská jatýrka, rýže [1,9]	180g/3dl/300g
H3	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), salát [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Indický květák s cizrnou v krémové omáčce, jasmínová rýže - bezmasé [1,7,9]	300g/300g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit hovězí plátek, dušená mrkev s hráškem, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	150g/100g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí prsíčko se slaninovými fazol.lusky, šťouch.brambor s pórkem [1,9]	150g/100g/1dl/280g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 29.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso na žampionech, rýže [1,9]	130g/3dl/300g
H3	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H4	Čínské nudle se zeleninou - bezmasé [1,3,6,9]	300g/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí prsa s baby mrkvičkami a paprikou, rýže - bezlepkové [9]	120g/2dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřové medailonky se zeleninou, opečený brambor, ďábelská omáčka [1,7,9]	180g/150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 30.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Rajská omáčka, mleté čufty, těstoviny [1,3,9]	180g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, klobása, chléb [3,9]	350g/1 ks/5x0,5ks
H4	Palačinky zapečené s tvarohem, a rozinkami, kompot [1,3,7,8]	350g/100g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit vepřová panenka na zelenině, rýžové těstoviny - bezlepkové [3,7,9]	130g/2dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

### Pátek - 31.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Mexický salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, špenát, cibulka [1,3,7,9]	300g/250g
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Houbovo-česnekový guláš, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Krůtí plátek na medové hořčici, bramborovocelové pyré - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí přírodní závitky se šunkou a nivou, šťouchané brambory s pórkem [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, kruton, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

