



Jídelní lístek

Týden číslo: 13 (27.3.2023 - 31.3.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 27.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí přírodní řízek na žampionech, rýže [1]	120g/3dl/300g
H3	Bretaňské fazole, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/0,5ks/5x0,5ks
H4	Sýrové lasagne, salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí stehno po revírnicku /česnek, bílé víno, protlak, jalovec/, brambor [1,9]	250g/2dl/250g
H6	Zeleninový salát, smažené kuřecí stripsy, dresink [1,3,7,9]	200g/130g/70g
Fit stravování		
F1	Pikantní kuřecí směs, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,7]	350g/1ks/70g
Speciality		
SP1	Grill steak z krkovic s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 28.3.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zeleninový míchaný s olivami [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, mix knedlík [1,3,9]	150g/250g/7ks
H2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou [1,3,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Bramborová zeleninová musaka s hovězím masem, salát - bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H4	Dýňové kari s cizrnou, rýže - bezmasé, bezlepkové [7,9]	300g/300g
H5	Smažené rybí karbanátek s petrželkou, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso na tymiánu s chřestem, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	420g
Speciality		
SP1	Hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše s rukolou [1,7,9]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 29.3.2023

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Polévka couračka (světlá smetanová zelnáčka) [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Piškotové mramorové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Drůbeží játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Zelný list plněný mletým masem na slanince, bramborová kaše [1,3,7,9]	170g/1,5dl/300g
H4	Guláš z hlívy ústříčné, bramborový knedlík - bezmasé [1,3,9]	3dl/8ks
H5	Smažené vepřový řízek, brambor vařený, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyrě - bezlepkové [7,9,10]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 30.3.2023

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw s červ.řepou a křenem [7,9]	150g

Hotová jídla

H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Penne s kuřecím masem, špenátem a sušenými rajčaty, sýr [1,3,7,9]	300g/120g/2dl
H3	Vepřové kostky na majoránce, šťouchaný brambor [1,9]	150g/2dl/250g
H4	Palačinky zapečené s tvarohem, a rozinkami, kompot [1,3,7,8]	350g/100g
H5	Kuřecí smažený řízek, vlašský salát [1,3,7,9,10]	150g/380g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Kuřecí špíz, brambor, tzatziki dresink - bezlepkové [7,9]	100g/1dl/250g/70g
----	---	-------------------

Speciality

SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninou [1,9]	160g/200g/250g
-----	---	----------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
----	--------------------------------------	------

Pátek - 31.3.2023**Polévky**

P1	Čínská vepřová s nudlemi [1,3,6,9]	0,33l
P2	Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
----	------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Hovězí maso na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí steak na bylinkách, zeleninové rizoto [1,7,9]	120g/1,5dl/300g
H4	Zapečené žampióny, bramborová kaše, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,7]	200g/300g/0,5ks
H5	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jog. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
----	---	------

Speciality

SP1	Hovězí medailonky na houbách se smetanou, opečený brambor [1,7,9]	180g/2dl/270g
-----	---	---------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

