



Jídelní lístek

Týden číslo: 11 (13.3.2023 - 17.3.2023)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 13.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Milánské dušené hovězí maso, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Žampionová směs s cizrnou a paprikou, rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Zeleninový salát, kuřecí špíz /paprika, slanina/, dresink [1,3,7,9]	200g/120/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí plátek se sušenými švestkami, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s dušenou VIP zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 14.3.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Fazolová s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Dýňový kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs GYROS (gyros koření, žampiony), kari rýže [1,7]	130g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, klobása, brambor [3,9]	350g/1 ks/250g
H4	Listový špenát s cibulkou, vařené vejce, bramborové noky - bezmasé [1,3,7,9]	250g/2ks/250gg
H5	Krůtí roláda s přírodní šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/1dl/250g
H6	Zeleninový salát, smažený hermelín, dresink [1,3,7,9]	200g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Zapečená kuřecí prsa s bramborem a vejcem, červená řepa - bezlepkové [3,7,9]	380g
Speciality		
SP1	Hovězí plátek s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Středa - 15.3.2023

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Hrstková luštěninová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Pivovarský kuřecí tokáň, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, uzená krkovička, cibulka, okurka, pečivo [1,9]	400g/100g/6x0,5ks
H4	Žampionové bulgur rizoto, sýr, okurka - bezmasé [1,7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí přírodní plátek, grilovaná kukuřice, bramb.kaše - bezlepkové [7,9]	100g/1ks/250ks
Speciality		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, šťouchané brambory [1,9]	180g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 16.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Květáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Rychtářova vepřová pikantní směs (klobása, okurka, slanina, paprika), rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Drůbeží játra na pórku s česnekem, brambor [1,9]	200g/2,5dl/250g

H4	Špagety s rajčaty, olivami, paprikou a petrželkou, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2dl/50g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso Caprese, zelný salát s mrkví - bezlepkové [7,9]	120g/250g
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 17.3.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H4	Bramborový guláš s houbami, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Smažené kuřecí CORNY nugety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit přírodní filé, dušená mrkev s hráškem, bramborová kaše - bezlepkové [4,7,9]	150g/100g/200g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s hořčično-smetanovou omáčkou, gnocchi [1,3,7,9,10]	180g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
