



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 39 (26.9.2022 - 30.9.2022)

## Pondělí - 26.9.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čalamáda [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Znojemská hovézí pečeně, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, máslo, okurka [1,3,4,7,9]	2ks/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát/ nakládaná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, cibulová omáčka, sázené vejce, štouchaný brambor s cibulkou [1,3,9]	180g/1dl/1ks/250gg
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 27.9.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Cibulačka s vejcem [3,9]	0,33l
P2	Debrecínská hrachová polévka [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Mrkvový salát s jablky a křenem [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí paprikáš, bramborový knedlík [1,3,6,9]	160g/3dl/8ks
H2	Asijské nudle se zeleninou a kuřecím masem [1,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Zeleninová směs s tofu a žampiony, rýže - bezmasé [1,6,9]	3dl/300g
H5	Smažené vepřová kotleta, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness hovézí maso na celeru, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	130g/1dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí přírodní kapsa plněná špenátem a mozzarellou, pažitkové brambory [1,7,9]	160g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 28.9.2022

# SVÁTEK - nevaří se

## Čtvrtek - 29.9.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovézí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Zbojnická vepřová krkovice, brambor [1,9]	150g/1,5dl/250g
H4	Švestkové bramborové knedlíky, tvaroh, mák, cukr, máslo [1,3,7]	340g(3ks,30g,25g,25g)
H5	Pečené marinované kuřecí paličky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,7]	250g/300g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Květákový nákyp s cottage, paprikou a suš. rajčaty, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní králík /směs/, jasmínová rýže [1,5,6,9]	150g/3dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Pátek - 30.9.2022

### Polévky

P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Selská [1,7,9]	0,33l

### Dezert/salátek/ovoce

M1	Zelný salát s červenou řepou, křenem a jogurtem [7,9]	150g
----	---	------

### Hotová jídla

H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Gnocchi s kuřecím masem a rokfórovou omáčkou [1,3,7]	250g/150g/2,5dl
H3	Hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Bramborový guláš s houbami a zeleninou, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

### Fit stravování

F1	Fitness brambory zapečené s kuřecím masem a zeleninou, salát - bezlepkové [3,7,9]	350g/100g
----	---	-----------

### Speciality

SP1	Kachní stehno na čerstvé zelenině, šťouchané brambory s cibulkou [1,9]	220g/1,5dl/250g
-----	--	-----------------

### Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

### Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

