



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Jídelní lístek

Týden číslo: 39 (26.9.2022 - 30.9.2022)

Pondělí - 26.9.2022

Polévky		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Bramboračka s kroupami [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Bratislavské vepřová plec, těstoviny [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí plátek na zelenině, brambor [1,9]	120g/2dl/250g
H4	Polský bigos /zelí, houby, sójové maso/, chléb - bezmasé [1,6,9]	500g/2ks
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát/ nakládáná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Pohankové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, červená řepa - bezlepkové [7,9]	400g/30g/100g
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 27.9.2022

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí paprikáš, bramborový knedlík [1,3,6,9]	160g/3dl/8ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampióny), rýže [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařené brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Zapečené selské brambory se zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H5	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše [1,7]	130g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Vepřové medailonky se zeleninou, opečený brambor, ďábelská omáčka [1,7,9]	180g/150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 28.9.2022

SVÁTEK - nevaří se

Čtvrtek - 29.9.2022

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Květáková [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Kuřecí špalíčky pečené, zeleninový bulgur [1,9]	250g/2dl/300g
H4	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	360g/3ks
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9,10]	400g
Speciality		
SP1	Pečená krkovičky na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 30.9.2022

Polévky

P1	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústříčné [1,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Zelný salát s červenou řepou, křenem a jogurtem [7,9]	150g
----	---	------

Hotová jídla

H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/3dl/250g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, červená řepa [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,7,9]	300g/1ks/250g
H5	Kuřecí plátek HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Krůtí přírodní plátek s brokolicí, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	100g/80g/200g/70g
----	--	-------------------

Speciality

SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9]	180g/2dl/250g
-----	--	---------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

