



Jídelní lístek

Týden číslo: 48 (29.11.2021 - 3.12.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 29.11.2021

Polévky		
P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,9]	0,4l
P2	Cizrnová polévka s chilli [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na černém pivu s kořenovou zeleninou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dcl/6ks
H2	Kuřecí směs s jarní zeleninou, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Kovbojské fazole /slanina, klobása, chilli/, chléb [1,9]	350g/1ks/2ks
H4	Květák zapečený s brokolící se smetanou, vařené brambory [3,7,9]	200g//250g
H5	Kuřecí stehno pečené, brambor, okurka [1]	280g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, krůtí maso/, salát - bezlepkové [3,7,9]	270g/100g
Speciality		
SP1	Vepřový plátek s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/80g/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 30.11.2021

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Rigatoni s kuřecím masem, brokolící a smetanou [1,7]	400g
H3	Bramborová musaka s hovězím masem a zeleninou, čalamáda - bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H4	Bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí - bezmasé [1,3,9]	280g/250g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso Caprese /rajčata, bazalka, mozzarella/, bramboro-dýňové pyré - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, bramborová kaše s rukolou [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 1.12.2021

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,4l
P2	Zelňačka s klobásou [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník s tvarohovou mřížkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso s bylinkami a žampióny, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Buřty na pivě s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Zapečená kapusta s bulgurem, červená řepa [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše [1,7]	150g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí závitky se sušenými švestkami, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 2.12.2021

Polévky		
P1	Uzená s bramborem [9]	0,4l
P2	Dršťková [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Listový salát s rajčaty [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule), brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H3	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/0,5 ks
H4	Jahodové lasagne s tvarohem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarská - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Bezlepkové špagety Aglio-Olio, salát [3,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Rigatoni s pečeným lososem, sušenými rajčaty a listovým špenátem [1,3,4,7,9]	300g/180g/2dl
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 3.12.2021

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,4l
P2	Fazolová s lusky [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H3	Rybí filé, dušená zelenina, brambor - bezlepkové [4,9]	150g/100g/250g
H4	Zeleninové chilli con carne, rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarská [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí stehna na pohankovém mrkvo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Marocký kuřecí špíz, divoká rýže s quinoou [1,9]	160g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

