



Jídelní lístek

Týden číslo: 47 (22.11.2021 - 26.11.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 22.11.2021

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,4l
P2	Bramborová s bílými fazolkami [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Slepice na smetaně, těstoviny [1,3,7,9]	120g/3dl/300g
H3	Bramborová musaka s hovězím masem a zeleninou, čalamáda - bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H4	Kořenová zelenina s černou čočkou a cizrnou, rýže - bezmasé, bezlepkové [7,9]	300g/300g
H5	Kuřecí stehno pečené, brambor, okurka [1]	280g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s vepř.Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovička na zeleném pepři, zeleninový bulgur [1,7,9]	150g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 23.11.2021

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,4l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Formanské vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H4	Pekingské nudle, salát - bezmasé [1,3,6,9]	400g/100g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, krůtí maso/, salát - bezlepkové [3,7,9]	270g/100g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak s restovaným špenátem se smetanou, cibulí a česnekem, bramb.noky [1,3,7,9]	150g/200g/200g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 24.11.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Rozlitaný vepřový ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí ragú se zeleninou, těstoviny [1,3,9]	150g/300g
H3	Rybí filé zapečené s rajčetem a nivou, bramborová kaše - bezlepkové [3,4,7,9]	150g/300g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kvěťákový nákyp s kuřecím masem a balzamikovou cibulí, zelný salát - bezlepkové [7,9]	345g/100g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, štouchaný brambor [1,9]	160g/150g/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 25.11.2021

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s pohankou [9]	0,4l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1]	
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Listový salát s brusinkami [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí asijská směs, dušená rýže [1,6,9]	130g/300g/300g
H3	Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, šťouch.brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Babiččina žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný jogurt [1,3,7]	450g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na víně, bramborovocelerové pyré [7,9]	365g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, bramborová kaše s opečenou slaninkou [6,7,9,11]	250g/300g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 26.11.2021

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Letní salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Uzená krkovička, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Volyňský hovězí guláš, chléb /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/ [1,9]	400g/2ks
H3	Kuřecí prsíčko na kmíně, bramborová kaše [1,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Zeleninová směs, kuskus - bezmasé [1,3,7,9]	300g/250g
H5	Zapečená vepř. kotletka /sýr, cibule, smetana/, šťouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Losos s mandlovými fazolkami - bezlepkové [4,8,9,11]	306g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou z nivy, bramborové noky [1,3,7]	180g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
