



Jídelní lístek

Týden číslo: 47 (22.11.2021 - 26.11.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 22.11.2021

Polévky		
P1	Krůtí zázvorová polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí paličky na paprice, bramborové noky [1,3,7,9]	250g/2,5dl/250g
H3	Vepřová krkovička s gulášovou šťávou, vařený brambor [1,9]	120g/250g
H4	Kořenová zelenina s černou čočkou a cizrnou, rýže - bezmasé, bezlepkové [7,9]	300g/300g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6]	310g/2ks
Speciality		
SP1	Krůtí steak zapečený s nivou a olivami, šťouchaný brambor [1,7,9]	160g/1dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 23.11.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,4l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Pečená vepř. krkovice, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/285g
H2	Kuřecí směs s pórkem, těstoviny [1,3,7,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Formanské vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H4	Houbové rizoto se zeleninou a sýrem, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/30g/0,5 ks
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit přírodní filé, bramborový salát s jogurtem - bezlepkové [3,7,9,10]	150g/250g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, šťouchaný brambor [1,9]	160g/150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 24.11.2021

Polévky		
P1	Cibulačka s vejcem [3,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí pečeně pražská, dušená rýže [1,3,7]	150d/3dl/300g
H3	Rybí filé zapečené s rajčetem a nivou, bramborová kaše - bezlepkové [3,4,7,9]	150g/300g
H4	Špagety Marinara /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl
H5	Smažené kuřecí řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Parmezánové medailonky z v.paninky, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,7,9,10]	160g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 25.11.2021

Polévky		
P1	Čínská vepřová s bramborem [1,3,6,9]	400ml
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová játra orient, rýže [1,6,9]	180g/3dl/300g
H3	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H4	Smažený hermelín, vařený brambor, dábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H5	Paprikový lusk plněný krůtím masem se sýrem, bramborová kaše [1,3,7,9,10]	180g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na víně, bramborocelerové pyré [7,9]	365g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak s restovaným špenátem se smetanou, cibulí a česnekem, bramb.noky [1,3,7,9]	150g/200g/200g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 26.11.2021

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Volyňský hovězí guláš, chléb /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/ [1,9]	400g/2ks
H3	Kuřecí prsíčko na kmíně, bramborová kaše [1,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Zeleninová směs, kuskus - bezmasé [1,3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	150g/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Dýňová omáčka a-la Bolognese s celozrnnými špagetami [1,9]	325g
Speciality		
SP1	Pečený losos s bylinkami, šťouchaný brambor, jogurtový dip - bezlepkové [4,7,9]	170g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

