



Jídelní lístek

Týden číslo: 43 (25.10.2021 - 29.10.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 25.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Drůbeží vývar s pohankou [9] | 0,33l |
| P2 | Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Ovocný kompot | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Kuřecí perkelt, těstoviny [1,3,7,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9] | 400g/1ks/6x0,5 |
| H4 | Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhané tofu, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9] | 450g/100g |
| H5 | Krůtí přírodní řízek, brambor, okurka [1] | 120g/250g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fitness pečená kuřecí stehýnka, divoká/indiánská/ rýže - bezlepkové [9] | 2 ks/220g |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřová panenka na bylinkách se smetanovo-žampionovou omáčkou, bramborové noky [1,3,7] | 180g/2,5dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Úterý - 26.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí se zeleninou a vejcem [3,9] | 0,33l |
| P2 | Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Tzatziky okurkový [7,9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Rajská omáčka s masovými koulemi, houskový knedlík [1,3,9] | 180g/3dl/6ks |
| H2 | Hovězí maso Cibulář, rýže [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Přírodní rybí filé se zeleninou, bramborová kaše [1,4,7,9] | 150g/100g/300g |
| H4 | Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7] | 350g/100g |
| H5 | Pečené kuřecí špalíčky, bramborový salát [3,9,10] | 250g/350g |
| H6 | Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Krůtí steak na žampionech, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9] | 400g |
| Speciality | | |
| SP1 | Pečený králík na cibuli a česneku, listový špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 160g/200g/8ks |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

Středa - 27.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Uzená polévka s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Staročeská bramboračka [1,3,7,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Makovec [1,3,7] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem [1,3,6,9] | 120g/250g/2,5dl |
| H3 | Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10] | 2ks/5x0,5ks |
| H4 | Smažený hermelín, vařený brambor, dábelská omáčka [1,3,7,9,10] | 100g/300g/70g |
| H5 | Pečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7] | 130g/300g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6] | 310g/2ks |
| Speciality | | |
| SP1 | Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9] | 180g/1,5dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Čtvrtek - 28.10.2021

SVÁTEK - nevaří se

Pátek - 29.10.2021

Polévky

| | | |
|----|---|-------|
| P1 | Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Dršťková polévka z hlívy ústříčné [1,9] | 0,33l |

Dezert/salátek/ovoce

| | | |
|----|-------------------------|------|
| M1 | Jarní salát s mrkví [9] | 150g |
|----|-------------------------|------|

Hotová jídla

| | | |
|----|---|---------------|
| H1 | Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] | 150g/250g/8ks |
| H2 | Krůtí tokáň s paprikou a rajčaty, těstoviny [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Mleté hovězí kebab s česnekovým dipem, brambor s petrželkou [1,3,7] | 180g/250g |
| H4 | Marocká cizrna, basmati rýže - bezmasé [1,7,9] | 250g/250g |
| H5 | Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10] | 120g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |

Fit stravování

| | | |
|----|--|------|
| F1 | Fit kuřecí Tikka Masala, basmati rýže - bezlepkové [7,9] | 450g |
|----|--|------|

Speciality

| | | |
|-----|--|-----------------|
| SP1 | Vepřový kotlet KOVÁŘ (smetana, sýr, cibule), brambor [1,7,9] | 150g/1,5dl/250g |
|-----|--|-----------------|

Saláty

| | | |
|----|---|------|
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

Malé saláty

| | | |
|----|--|------|
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
|----|--|------|

Knedlíky

| | | |
|----|--|------|
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

