



Jídelní lístek

Týden číslo: 43 (25.10.2021 - 29.10.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 25.10.2021

Polévky		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,4l
P2	Krémová celerová s bramborem a vejci [1,3,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí maso na houbách, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, klobása, chléb [1,3,9]	350g/1 ks/6x0,5
H4	Špenátové lasagne s bešamelem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/1,5dl/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, rýže - bezlepkové [6,9,11]	370g
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 26.10.2021

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,4l
P2	Hráškový krém [7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Tzatziky okurkový [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Zbojnická vepřová krkovice, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Přírodní kuřecí masový závitok, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Pohankové rizoto se žampiony a zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený květák, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	250g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Zapečená kuřecí prsa s bramborem, zeleninová obloha - bezlepkové [9]	380g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 27.10.2021

Polévky		
P1	Šelská [1,9]	0,4l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso s jemnou smetanovo pepřovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Přírodní rybí filé se zeleninou, brambor vařený [1,4,9]	150g/100g/250g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	150g/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Pečené bylinkové kuřecí špalíčky, bulgurový salát [1,9]	2ks/280g
Speciality		
SP1	Kachní stehno pečené, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	250g/200g/8 ks
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 28.10.2021

SVÁTEK - nevaří se

Pátek - 29.10.2021

Polévky

P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát [9]	150g
----	------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3]	150g/250g/8ks
H2	Drůbeží játra po benátsku, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Pekingské kuřecí nudle se zeleninou, salát [1,3,6,9]	450g/100g
H4	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, cereální pečivo - bezmasé [1,3,9]	350g/1ks/1ks/1ks
H5	Smažené kuřecí filety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Fit zapečené celozrnné těstoviny /hovězí maso, mozzarella, špenát/, salát [1,3,7,9]	300g/100g
----	---	-----------

Speciality

SP1	Pečená polovina kuřátka, brambor, okurka [1]	500/250g/0,5ks
-----	--	----------------

Saláty

D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
----	--	------

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

