



Jídelní lístek

Týden číslo: 42 (18.10.2021 - 22.10.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 18.10.2021

Polévky	
P1 Hovězí vývar s těstovinou [1,9]	0,4l
P2 Květáková [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce	
M1 Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla	
H1 Hovězí maso na černém pivu s kořenovou zeleninou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dcl/6ks
H2 Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampiony), těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3 Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4 Zeleninové chilli con carne, rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5 Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6 Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování	
F1 Fitness hovězí rizoto s hráškem, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/0,5ks
Speciality	
SP1 Kuřecí steak zapečený s nivou a olivami, šťouchaný brambor [1,7,9]	160g/1dl/250g
Saláty	
D1 Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty	
S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky	
K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 19.10.2021

Polévky	
P1 Kuřecí vývar s rýží [9]	0,4l
P2 Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce	
M1 Míchaný s čínským zelím [9]	150g
Hotová jídla	
H1 Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2 Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3 Drůbeží jatýrka s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	180g/2dl/300g
H4 Smažené zeleninové karbanátky, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	3ks/250g/70g
H5 Šťavnatá zapečená kotleta /jogurt, česnek, hořčice, sýr/, brambor - bezlepkové [7,10]	150g/1dl/250g
H6 Těstovinový salát italský (čerstvá zel., mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování	
F1 Rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou, salát - bezlepkové [5,6,11]	400g/100g
Speciality	
SP1 Pečené králičí maso na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	160g/100g/250g
Saláty	
D1 Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty	
S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky	
K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 20.10.2021

Polévky	
P1 Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2 Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce	
M1 Řezy nescafé [1,3,7]	150g
Hotová jídla	
H1 Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2 Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/1/2 ks
H3 Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/3x0,5ks
H4 Pikantní sicilské špagety /ančovičky, kapary, rajčata, feferonky/, salát - bezmasé [1,3,4,9]	450g/100g
H5 Pečené kuřecí špalíčky, bramborový salát [3,9,10]	250g/350g
H6 Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování	
F1 Dušená zelenina s kuřecím masem, fitness chléb [1,9,11]	280g/120g/1ks
Speciality	
SP1 Ražniči z vepř. panenky /na plechu/ s hořčicí, cibulí a slaninou, opečený brambor [1,9,10]	160g/250g
Saláty	
D1 Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty	
S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky	
K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 21.10.2021

Polévky		
P1	Špejcharova (játr.rýže,nudle) [1,3,9]	0,4l
P2	Brokolicová se slaninou [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s ředkvičkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Rácké kuřecí maso /cibule, rajčata, paprika/, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Krupicový nákyp s meruňkami, jogurt [1,3,7]	350g/150g
H4	Houbové ragú, bramborové noky - bezmasé [1,3,7]	250g/3dl
H5	Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Pečené uzené kuřecí stehno, list.špenát, vařené brambory - bezlepkové [7,9]	1ks/150g/180g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovička marinovaná v medu a chilli, gratinované brambory [1,6,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 22.10.2021

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Pikantní hovězí nudličky, hrášková rýže [1]	120g/3dl/300g
H3	Těstoviny se smetanovo-sýrovou omáčkou a kuřecím masem [1,3,7]	120g/2,5dl/300g
H4	Zapečená brokolice s nivou, bramborová kaše - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	280g/300g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness losos s bylinkami, quinoa se zeleninou - bezlepkové [4,9]	150g/250g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s brusinkovo-jogurtovým dipem, šfouchané brambory [1,7]	160g/250g/70g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

