



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 42 (18.10.2021 - 22.10.2021)

## Pondělí - 18.10.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí zázvorová polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Rozlitaný vepřový ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Zeleninové hovězí ragú, dušená rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Zapeč. brambory s kuř. masem, zeleninou a nivou, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5ks
H4	Skořicové lívance s jahodovou merendou [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Grilovaný krůtí steak na žampionech, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová krkovice na česneku s vídeňskou cibulkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 19.10.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové maso pečené, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Krůtí roláda s bylinkovou šťávou, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	130g/2dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Smažené rybí filé se špenátem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (čerstvá zel., mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness hovězí holandský řízek pečený, brambor, jogurtová tatarka - bezlepkové [3,7,9]	150g/200g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí steak zapečený se šunkou a hermelínem, šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 20.10.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,4l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš FLAMENDR, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí soté s pórkem a smetanou, rýže [1,7,9]	120g/3dl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Pikantní sicilské špagety /ančovičky, kapary, rajčata, feferonky/, salát - bezmasé [1,3,4,9]	450g/100g
H5	Kuřecí stehno pečené, brambor, okurka [1]	280g/250g/0,5ks
H6	Zeleninový salát, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9]	300g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit přírodní filé, bramborový salát s jogurtem - bezlepkové [3,7,9,10]	150g/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, šťouchaný brambor [1,9]	160g/150g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g

**Knedlíky**

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g

**Čtvrtek - 21.10.2021****Polévky**

P1 Zeleninová s bramborem [9] 0,4l

P2 Uherská zelňačka [1,7,9] 0,4l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1 Jarní salát s mrkví [9] 150g

**Hotová jídla**

H1 Hovězí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,9] 150g/3dl/6ks

H2 Penne s kuřecím masem v krémové omáčce s rajčaty a špenátem [1,3,7] 300g/2,5dl/120g

H3 Dušené vepřové s mrkví a hráškem, vařený brambor [1,9] 150g/250g/250g

H4 Arabské jáhly s květákem a čočkou - bezmasé, bezlepkové, salát [7,9,10] 400g/100g

H5 Přírodní sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9] 180g/300g/0,5ks

H6 Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

**Fit stravování**

F1 Fitness panenka v houbové omáčce, celozrnné těstoviny [1,7,9] 310g

**Speciality**

SP1 Přír. kuřecí kapsa plněná špen. a mozzarellou, pažitkové brambory [1,7,9] 150g/1,5dl/250g

**Saláty**

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g

D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g

D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 410g

D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

**Malé saláty**

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g

S2 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 250g

**Knedlíky**

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g

**Pátek - 22.10.2021****Polévky**

P1 Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9] 0,4l

P2 Italská s těstovinou [1,3,9] 0,4l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1 Salát Coleslaw [7,9] 150g

**Hotová jídla**

H1 Uzená krkovička, špenát, bramborový knedlík [1,3,9] 100g/250g/8ks

H2 Hovězí STROGANOV, rýže [1,7] 150g/3dl/300g

H3 Gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem [1,3,7] 120g/2,5dl/250g

H4 Savojské brambory /zapečené plátky se sýrem a vejcem/, červená řepa [3,7,9] 450g/150g

H5 Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9] 150g/250g

H6 Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

**Fit stravování**

F1 Kuřecí prso Caprese /rajčata, bazalka, mozzarella/, bramboro-dýňové pyré - bezlepkové [7,9] 400g

**Speciality**

SP1 Pečený losos s brokolicí a smetanou, tagliatelle [1,3,4,7,9] 180g/2dl/300g

**Saláty**

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g

D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g

D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 410g

D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

**Malé saláty**

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g

S2 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 250g

**Knedlíky**

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g

K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

