



Jídelní lístek

Týden číslo: 41 (11.10.2021 - 15.10.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 11.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí s kapáním a zeleninou [1,9] | 0,4l |
| P2 | Cizrnová polévka s chilli [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Červená řepa kompotovaná [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí maso na černém pivu s kořenovou zeleninou, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dcl/6ks |
| H2 | Kuřecí směs s jarní zeleninou, rýže [1,9] | 120g/2,5dl/300g |
| H3 | Kovbojské fazole /slanina, klobása, chilli/, chléb [1,9] | 350g/1ks/2ks |
| H4 | Květák zapečený s brokolící se smetanou, vařené brambory [3,7,9] | 200g//250g |
| H5 | Kuřecí stehno pečené, brambor, okurka [1] | 280g/250g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, krůtí maso/, salát - bezlepkové [3,7,9] | 270g/100g |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřový plátek s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9] | 180g/2dl/80g/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Úterý - 12.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Slepičí vývar s rýží [9] | 0,4l |
| P2 | Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9] | 400ml |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Salát Coleslaw [7,9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9] | 3dl/8ks |
| H2 | Rigatoni s kuřecím masem, brokolící a smetanou [1,7] | 400g |
| H3 | Bramborová musaka s hovězím masem a zeleninou, čalamáda - bezlepkové [3,7,9] | 450g/100g |
| H4 | Bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí - bezmasé [1,3,9] | 280g/250g |
| H5 | Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10] | 180g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Kuřecí prso Caprese /rajčata, bazalka, mozzarella/, bramboro-dýňové pyré - bezlepkové [7,9] | 400g |
| Speciality | | |
| SP1 | Přír.kuřecí uherská roládka na másle, bramborová kaše s rukolou [1,7,9] | 180g/1,5dl/300g |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

Středa - 13.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Francouzská s mušličkami [1,9] | 0,4l |
| P2 | Zelňačka s klobásou [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Perník s tvarohovou mřížkou [1,3,7] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Kuřecí maso s bylinkami a žampióny, těstoviny [1,3,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Buřty na pivě s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10] | 2ks/5x0,5ks |
| H4 | Zapečená kapusta s bulgurem, červená řepa [1,3,7,9] | 450g/100g |
| H5 | Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše [1,7] | 150g/1,5dl/300g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Hovězí závitky se sušenými švestkami, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9] | 400g |
| Speciality | | |
| SP1 | Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarka [1,3,7,9,10] | 150g/250g/70g |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Čtvrtek - 14.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Uzená s bramborem [9] | 0,4l |
| P2 | Dršťková [1] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Listový salát s rajčaty [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule), brambor [1,9] | 200g/2dl/250g |
| H3 | Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, okurka - bezlepkové [7,9] | 450g/30g/0,5 ks |
| H4 | Jahodové lasagne s tvarohem, kompot [1,3,7] | 400g/100g |
| H5 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarská - bezmasé [1,3,7,9,10] | 120g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Bezlepkové špagety Aglio-Olio, salát [3,9] | 350g/100g |
| Speciality | | |
| SP1 | Rigatoni s pečeným lososem, sušenými rajčaty a listovým špenátem [1,3,4,7,9] | 300g/180g/2dl |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| S2 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Pátek - 15.10.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí s písmenky [1,3,9] | 0,4l |
| P2 | Fazolová s lusky [1] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Míchaný salát [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 150g/250g/8ks |
| H2 | Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9] | 300g/2dl/30g |
| H3 | Rybí filé, dušená zelenina, brambor - bezlepkové [4,9] | 150g/100g/250g |
| H4 | Zeleninové chilli con carne, rýže - bezmasé [1,9] | 300g/300g |
| H5 | Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarská [1,3,7,9,10] | 150g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Kuřecí stehna na pohankovém mrkvo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9] | 400g |
| Speciality | | |
| SP1 | Marocký kuřecí špíz, divoká rýže s quinoou [1,9] | 160g/1,5dl/300g |
| Saláty | | |
| D1 | Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9] | 400g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

