



# Jídelní lístek

Týden číslo: 41 (11.10.2021 - 15.10.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 11.10.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,4l
P2	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Kovbojské fazole /slanina, klobása, chilli/, chléb [1,9]	350g/1ks/2ks
H4	Květák zapečený s brokolící se smetanou, vařené brambory [3,7,9]	200g//250g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s vepř.Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, krůtí maso/, salát - bezlepkové [3,7,9]	270g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřový steak s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/80g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 12.10.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,4l
P2	Květáková s mrkví [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/200g/50g
H3	Hovězí na rozmarýnu, dušená kapusta, brambor [1,9]	150g/200g/250g
H4	Bulgur s kapustičkami a kořenovou zeleninou, červená řepa - bezmasé [1,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí karbanátek s petrželkou, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou, salát - bezlepkové [5,6,11]	400g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Středa - 13.10.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,4l
P2	Zelňačka s klobásou [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jablečný koláč [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové maso na paprice, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	250g/250g/70g
H5	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše [1,7]	150g/1,5dl/300g
H6	Zeleninový salát s řezy z kotlety, dresink [7,9]	300g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Zapečená kuřecí prsa s bramborem, zeleninová obloha - bezlepkové [9]	380g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečené králičí maso na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	160g/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
<b>Knedlíky</b>		

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g

### Čtvrtek - 14.10.2021

#### Polévky

P1 Francouzská s mušličkami [1,9] 0,4l  
P2 Polévka s mletým masem, kapustou a bramborem [1,9] 0,4l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1 Listový salát s rajčaty [9] 150g

#### Hotová jídla

H1 Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík [1,3,9] 150g/3dl/6ks  
H2 Kuřecí rizoto, okurka, strouhaný sýr [7,9] 450g/0,5ks  
H3 Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule), brambor [1,9] 200g/2dl/250g  
H4 Jahodové lasagne s tvarohem, kompot [1,3,7] 400g/100g  
H5 Pečené kuřecí paličky, brambor, bylinkový dip [1,7,9,10] 250g/250g  
H6 Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

#### Fit stravování

F1 Fitness mrkvový krůtí karbanátek, bramborová kaše - bezlepkové [3,7,9] 150g/250g

#### Speciality

SP1 Vepřový steak z kotlety se šunkou a nivou, opečený brambor [1,7] 180g/1,5dl/250g

#### Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g  
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g  
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 410g  
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

#### Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g  
S2 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 250g

#### Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g

### Pátek - 15.10.2021

#### Polévky

P1 Hovězí vývar s drobením [1,9] 0,4l  
P2 Fazolová s lusky [1] 0,4l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1 Salát z červeného zelí s jablky [9] 200g

#### Hotová jídla

H1 Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/250g/8ks  
H2 Kuřecí směs s rokfórovou omáčkou, těstoviny [1,7] 120g/3dl/300g  
H3 Selská kotleta se slaninou, šťouchaný brambor [1,9] 150g/2dl/250g  
H4 Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9] 300g/300g  
H5 Domácí krůtí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7] 180g/300g/0,5ks  
H6 Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

#### Fit stravování

F1 Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11] 400g

#### Speciality

SP1 Pečený losos s bylinkami, šťouchaný brambor, jogurtový dip - bezlepkové [4,7,9] 170g/250g/70g

#### Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g  
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g  
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 410g  
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

#### Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g  
S2 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 250g

#### Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g  
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

