



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Jídelní lístek

Týden číslo: 30 (26.7.2021 - 30.7.2021)

Pondělí - 26.7.2021

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,4l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/3dl/300g
H3	Krůtí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/250g/0,5ks
H4	Neapolské makaróny /rajčata, cibule, celer, sýr/ - bezmasé [1,7,9]	300g/2dl/30g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s vepř.Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a kvěťákovou "rýží" - bezlepkové [9]	350g
Speciality		
SP1	Zapečené gnocchi s vepřovým masem v hořčično-smetanové omáčce, salát [1,3,7,9,10]	450g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 27.7.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,4l
P2	Bramboračka s kroupami [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát z čínské zelí s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/3x0,5ks
H4	Pečený zeleninový karbanátek se sýrem, brambor vařený, jogurtový dip - bezmasé [1,3,7,9]	180g/250g/70g
H5	Šťavnatá zapečená kotleta /jogurt, česnek, hořčice, sýr/, šťouchaný brambor - bezlepkové [7,10]	180g/250g
H6	Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem a žampiony - bezlepkové [7,9]	360g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, bramborová kaše s opečenou slaninkou [6,7,9,11]	250g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 28.7.2021

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová ďábelská jatýrka, cibulová rýže [1,9]	180g/3dl/300g
H3	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
H4	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí prsa na paprice, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [7,9]	330g
Speciality		
SP1	Krtekův kuřecí přírodní závitok (3 druhy sýra), šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládáným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 29.7.2021

Polévky

P1	Zeleninová s jáhly [9]	0,4l
P2	Hrachová se slaninou [1,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Listový salát s rajčaty [9]	150g
----	-----------------------------	------

Hotová jídla

H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/1/2 ks
H3	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/300g/0,5ks
H4	Jahodové lasagne s tvarohem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Špagety z fazolí Low Carb po boloňsku, restované fazolové lusky, cuketa a hlíva ústřičná [9]	350g
----	--	------

Speciality

SP1	Svičkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
-----	---	---------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládáným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládáným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Pátek - 30.7.2021

Polévky

P1	Uzená s bramborem [9]	0,4l
P2	Uherská zelňačka [1,7,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Šopský salát se strouhaným balkánem [7,9]	150g
----	---	------

Hotová jídla

H1	Kuřecí stehno na zelenině, bramborový knedlík [1,3,9]	220g/3dl/8ks
H2	Debrecínské vepřové maso, těstoviny [1,3,7]	150g/3dl/300g
H3	Zapečené brambory /klobása, vepř.maso, paprika, cibule/, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5ks
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H5	Vepřová krkovička s česnekovým sosem, šťouchaný brambor [1,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát italský (čerstvá zel.,mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Fitness hovězí sekaná, fit bramborová kaše [1,3,7,9]	320g
----	--	------

Speciality

SP1	Pečený losos na másle, špenátové brambůrky, obloha [1,4,7,9]	180g/250g/100g
-----	--	----------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládáným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládáným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

