



Jídelní lístek

Týden číslo: 29 (19.7.2021 - 23.7.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 19.7.2021

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Houbová krémová [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Maďarský krůtí perkelt, rýže [1,9]	120g/3dl/300
H3	Zapečené brambory /kuřecí maso + kuřecí uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H4	Opatovické fazole, vařené vejce, okurka, chléb [1,3,9]	350g/2ks/0,5ks/5x0,5ks
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Tofu lasagne se špenátem, salát [1,3,6,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou z nivy, bramborové noky [1,3,7]	180g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 20.7.2021

Polévky		
P1	Hovězí se zeleninou a vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Uzená krkovička, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/200g/50g
H3	Zeleninové lečo s klobásou, chléb [1,3,9]	300g/1 ks/6x0,5
H4	Pohankové rizoto se žampiony a zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7]	280g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Grilovaný krůtí steak na žampionech, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak zapečený se šunkou a hermelínem, štouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 21.7.2021

Polévky		
P1	Staročeský oukrop [3,9]	0,4l
P2	Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Drůbeží játra po benátsku, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Rybí filé, dušená zelenina, brambor - bezlepkové [4,9]	150g/100g/250g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/1,5dl/300g/0,5ks
H6	Zelný salát, smažený hermelín, dresink [1,3,7,9]	300g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5]	355g
Speciality		
SP1	Sýrové lasagne s kuřecím masem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 22.7.2021

Polévky		
P1	Asijská [1,3,6,9]	0,4l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Tzatziky okurkový [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a sušenými rajčaty, sýr [1,3,7,9]	300g/200g/100g
H3	Pečený karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H4	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí stehna s pomerančovou omáčkou a kuskusem [1,6,9]	355g
Speciality		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Pátek - 23.7.2021

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný zeleninový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Zbojnická vepřová krkovice, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7]	150g/3dl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso Caprese /rajčata, bazalka, mozzarella/, bramboro-dýňové pyrė - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Vídeňská hovězí roštěná s cibulovými kroužky, jasmínová rýže [1,3,9]	180g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

