



Jídelní lístek

Týden číslo: 15 (12.4.2021 - 16.4.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 12.4.2021

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Fazolová s lusky [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s pórkem a paprikou, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Těstoviny zapečené s vepř.masem, slaninou a kapustou, salát [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambor - bezmasé [1,7]	150g/300g
H5	Krůtí přírodní řízek, brambor s petrželkou [1]	120g/250g/
H6	Zelný salát s kukuřicí, smažené rybí filé, dresink [1,3,4,7,9]	250g/150g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí stehna s pomerančovou omáčkou a kuskusem [1,6,9]	355g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, bramborové noky [1,3,9]	150g/2dl/200g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 13.4.2021

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Dršťková [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/280g
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Domácí krůtí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H4	Pohankové rizoto se žampiony a zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Květákový nákyp s kuřecím masem a balzamickou cibulí - bezlepkové [7,9]	345g
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/300g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 14.4.2021

Polévky		
P1	Zeleninová s jáhly [9]	0,4l
P2	Gulášová [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Drůbeží játra po benátsku, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Bramborová musaka s hovězím masem a zeleninou, čalamáda - bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H4	Květákové placičky, bramb.kaše, okurka - bezmasé [1,3,7]	2ks(150g)/300g
H5	Kuřecí přírodní plátek, dušená baby karotka, brambor [1,9]	120g/100g/1dl/250g
H6	Těstovinový salát s vepř.Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Grilovaný krůtí steak na žampionech, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Rigatoni s pečeným lososem, sušenými rajčaty a listovým špenátem [1,3,4,7,9]	300g/180g/2dl
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Čtvrtek - 15.4.2021

Polévky

P1 Hovězí vývar s drobením [1,3,9] 0,4l
P2 Zelňačka s klobásou [1,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Tzatziky okurkový [7,9] 150g

Hotová jídla

H1 Rajská omáčka s masovými koulemi, houskový knedlík [1,3,9] 180g/3dl/6ks
H2 Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9] 300g/2dl/50g
H3 Zabijačkový prejt, kysané zelí, brambor vařený [1,9] 250g/100g/250g
H4 Jahodové lasagne s tvarohem, kompot [1,3,7] 400g/100g
H5 Kuřecí špalíčky pečené, bramborová kaše [1,7] 250g/1dl/300g
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5] 355g

Speciality

SP1 Krůtí steak zapečený s nivou a olivami, šťouchaný brambor [1,7,9] 160g/1dl/250g

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 300g/110g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Pátek - 16.4.2021

Polévky

P1 Kuřecí vývar s rýží [9] 0,4l
P2 Šumavská bramboračka [1,3,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Zelný salát s mrkví [9] 150g

Hotová jídla

H1 Hovězí maso na slanině s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/3dl/8ks
H2 Mexické kuřecí rizoto, sýr, okurka - bezlepkové [7,9] 450g/0,5 ks
H3 Přírodní rybí filé se zeleninou, brambor vařený [1,4,9] 150g/100g/250g
H4 Listový špenát s cibulkou, vařené vejce, bramborové noky - bezmasé [1,3,7,9] 250g/2ks/250gg
H5 Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarka [1,3,7,9,10] 150g/250g/70g
H6 Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Wrap s kuřecím masem a avokádovou cesar směsí [1,7,9] 250g

Speciality

SP1 Kuřecí roládka plněná houbovo-vaječnou směsí, šťouchaný brambor s pórkem [1,3,7,9] 140g/1,5dl/300g

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 300g/110g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
