



Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (5.4.2021 - 9.4.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 5.4.2021

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 6.4.2021

Polévky

P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,9]	0,4l
P2	Ostrá čočková polévka s mrkví [7,9]	400ml

Dezert/salátek/ovoce

M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
----	------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7]	150g/3dl/300g
H3	Krůtí roláda s přírodní šťávou, bramborová kaše [1,7]	130g/1dl/300g
H4	Penne pomodoro s parmezánem - bezmasé [1,3,7]	450g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	150g/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
----	---	------

Speciality

SP1	Přírodní kuřecí závitok /šunka, niva/, šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
-----	--	-----------------

Saláty

D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
----	--	------

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 7.4.2021

Polévky

P1	Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
----	----------------------	------

Hotová jídla

H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Kuřecí směs s hlívu ústřičnou, rigatoni [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,10]	180g/250g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Losos s mandlovými fazolkami - bezlepkové [4,8,9,11]	306g
----	--	------

Speciality

SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, bramborová kaše s opečenou slaninkou [6,7,9,11]	250g/300g
-----	--	-----------

Saláty

D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
----	--	------

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 8.4.2021

Polévky

P1	Francouzská s mušličkami [1,3,9]	0,4l
P2	Uherská zelňačka [1,7,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
----	------------------------	------

Hotová jídla

H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí stehno po revírnicku /česnek, bílé víno, protlak, jalovec, sýr/, rýže [7,9]	
H3	Restovaná vepřová játra s ang.sláninou, brambor [1,9]	180g/1dl/250g
H4	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, cereální pečivo [1,3]	400g/1ks
H5	Rybí filé zapečené se zeleninou a nivou, bramborová kaše [3,4,7,9]	150g/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Kuřecí maso s chřestem, quinoou a tymiánem - bezlepkové [9]	400g
----	---	------

Speciality

SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, smetanová cibule, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
-----	--	-----------

Saláty

D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	300g/110g
----	---	-----------

D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Pátek - 9.4.2021

Polévky

P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,4l
P2	Krémová celerová s bramborem a vejci [1,7,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný s čínským zelím [9]	150g
----	-----------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Zapečené žampiony, bramborová kaše - bezmasé, bezlepkové [3,7]	200g/300g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,10]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Kuřecí karbanátky s brokolicí, opečený brambor, jogurtový dip [1,3,7]	400g
----	---	------

Speciality

SP1	Marocký kuřecí špíz, divoká rýže [1,9]	180g/2dl/300g
-----	--	---------------

Saláty

D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
----	--	------

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

