



Jídelní lístek

Týden číslo: 3 (18.1.2021 - 22.1.2021)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 18.1.2021

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9] | 0,4l |
| P2 | Cizrnová polévka s chilli [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Čalamáda [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem [1,3,7] | 120g/2,5dl/250g |
| H3 | JAMBALAYA / rýže, pečené kuřecí maso, rajčata, paprika, klobása/, okurka [1,9] | 450g/0,5 ks |
| H4 | Dušená mrkev na másle, vařený brambor - bezmasé [1,7,9] | 300g/250g |
| H5 | Vepřový přírodní řízek, brambor s petrželkou [1] | 150g/1dl/250g |
| H6 | Zelný salát, smažený hermelín, dresink [1,3,7,9] | 300g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fitness trhané hovězí s brokolicí, rýže - bezlepkové [6,9,11] | 370g |
| Speciality | | |
| SP1 | Krůtí steak KOVÁŘ (se sýrem a cibulí), šťouchaný brambor [1,7,9] | 150g/1,5dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 300g/110g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

Úterý - 19.1.2021

| | | |
|-----------------------------|--|---------------|
| Polévky | | |
| P1 | Krůtí zázvorová polévka s rýží [9] | 0,4l |
| P2 | Gulášová [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Čínský salát s kukuřicí [9] | 200g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Uzená krkovice, kysané zelí, mix knedlík [1,3,9] | 100g/250g/7ks |
| H2 | Hovězí ragú s hlívu ústříčnou, těstoviny [1,9,10] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule [1,3,10] | 180g/250g |
| H4 | Zeleninové kari, bulgur - bezmasé [1,7,9] | 300g/300g |
| H5 | Kuřecí prsíčko na kmině, bramborová kaše [1,7,9] | 120g/2dl/300g |
| H6 | Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Kuřecí stehna na pohankovém mrkovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9] | 400g |
| Speciality | | |
| SP1 | Texaský BBQ burger, cibulové kroužky, steakové hranolky [1,3,7,9,10,11] | 180g/150g |
| Saláty | | |
| D1 | Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 300g/110g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

Středa - 20.1.2021

| | | |
|-----------------------------|--|---------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí s kapáním a zeleninou [1,9] | 0,4l |
| P2 | Podkrkonošské kyselo [1,3,7] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Americká kobliha /donut/ [1,3,7] | 58g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Vepřová kýta na česneku, rýže [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7] | 150g/300g |
| H4 | Fazolový guláš se zeleninou, chléb - bezmasé [1,9] | 400g/6x0,5 |
| H5 | Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,9,10] | 150g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5] | 355g |
| Speciality | | |
| SP1 | Kuřecí křídélka Buffalo, zeleninové hranolky, dip Ranch [7,9] | |
| Saláty | | |
| D1 | Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 300g/110g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Čtvrtek - 21.1.2021

Polévky

P1 Drůbková kuřecí s těstovinou [1,7] 0,4l
P2 Fazolová s uzeninou a masem [1] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Salát Coleslav z červeného zelí [7,9] 150g

Hotová jídla

H1 Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,7] 150g/3dl/6ks
H2 Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9] 300g/2dl/50g
H3 Vepřová játra po americku (anglická sl.cibule), brambor [1,9] 200g/2dl/250g
H4 Babiččina žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný jogurt [1,3,7] 450g/100g
H5 Kuřecí řízek smažený, bramborový salát [1,3,7,9,10] 120g/300g
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Hovězí závitky se sušenými švestkami, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9] 400g

Speciality

SP1 Pečená vepřová BBQ žebra, křen, hořčice, beraní roh, chléb [1,9,10] 500g, 2ks

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 300g/110g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Pátek - 22.1.2021

Polévky

P1 Vývar zeleninový s mušličkami [1,3,9] 0,4l
P2 Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Mrkvový salát [9] 150g

Hotová jídla

H1 Špekové knedlíky s uzeným masem, špenát, cibulka [1,3,7,9] 300g/250g
H2 Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9] 150g/3dl/300g
H3 Pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže [1,9] 280g/2,5dl/300g
H4 Zapečené žampiony, bramborová kaše - bezmasé, bezlepkové [3,7] 200g/300g
H5 Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9] 150g/250g
H6 Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9] 450g

Fit stravování

F1 Kuřecí prso Caprese /rajčata, bazalka, mozzarella/, bramboro-dýňové pyré - bezlepkové [7,9] 400g

Speciality

SP1 Hot dog/2ks/, majonéza, hořčice, hranolky, cibulové kroužky [1,3,7,9,10] 2ks/150g

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 300g/110g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

